

Présents :

BAUDOT Chloé - CSAPA Le Relais
DUEZ Dorothee - ECLAT-GRAA NPdC
FEUTRY Véronique - CSAPA Etaples/Berck
GADEYNE Sylvie - ANPAA 59
JUMEL Marie-Pierre - Cèdre cleu
LOOSFELD Xavier - Intersecteur d'alcoologie du Hainaut
MALYSA Lucie - CH Roubaix - service addictologie
MARIEN Séverine - CSAPA Béthune
SARASY François - CSAPA St Omer
SPINOSI Laure - UAC CH Tourcoing
URSO Laurent - CH Roubaix
VILLEZ Marie - Cèdre Bleu
YGUEL Jacques - UAC CH Avesnes

Excusés :

CUISINIEZ Marie-Eve
GEBKA Ingrid - Réseau de proximité Naitre dans le
Douaisis
LILIN Barbara - ARPEJ
PETIT Adélaïde - Réseau Périnatalité Hainaut
SERRE Marie-Laure - CH Avesnes
TESTELIN Marie-Ange - ECLAT-GRAA NPdC
THOMAS Audrey - Mairie de Roubaix - Service Santé
VANANDRUEL Elise - Centre de santé Grande-Synthe

Objectif de la demi-journée : Echanger autour l'addictologie, les nouvelles demandes des adolescents et les difficultés du lien parental à cet âge.

Pour répondre à cette question, différents experts œuvrant autour de l'enfance ont été invités :

- **Mme Marie-Pierre JUMEL** - Psychothérapeute - Cèdre Bleu
- **Dr HARBONNIER** - EPSMAL - Pôle alcoologie depuis 1994
- **Mme Marie VILLEZ** (*en remplacement de Mme Barbara LILIN : Coordinatrice ARPEJ Aide Parents et Jeunes au Cèdre Bleu*) - Cèdre Bleu

PRESENTATIONS DES EXPERIENCES PAR LES PROFESSIONNELS INVITES

✓ **Marie-Pierre JUMEL :**

Psychothérapeute au Cèdre Bleu, consultations Cannabis à Villeneuve d'Ascq depuis 2003, exercice en centre d'accueil d'urgence, accompagnement d'enfants SAF et centre d'alcoologie

Au Cèdre Bleu, lorsque les parents font une demande dans l'urgence pour que nous rencontrions leur enfant, les enfants ne viennent pas souvent. Lorsque le jeune accepte de venir, il souffre car il ne veut pas être là.

Aujourd'hui, nous accueillons dans un premier temps uniquement des parents, puis nous invitons vers la troisième consultation le jeune. Ce temps de travail avec les parents est nécessaire afin de mettre du sens, réaménager les places de chacun dans la famille. Il y a un travail de déconstruction de l'idée du changement de l'autre mais du changement de soi. Il faut comprendre quels autres problèmes se cachent derrière une problématique familiale pour que le jeune manifeste ses tentations. Lorsqu'il y a une évolution positive, les parents se remobilisent, contrairement aux rencontres avec les jeunes qui ne tiennent pas dans le temps, on ne les rencontre qu'une à deux fois.

Est-il intéressant d'avoir une approche systématique avec l'adolescent ?

Oui, sur le regard. Il est toujours intéressant de travailler avec un jeune qui accepte de se mobiliser. Il est important d'inclure le père dans le travail même s'il n'est pas souvent présent.

Comment aller à la rencontre des personnes ? Que peuvent-ils s'approprier ?

Il faut beaucoup de confiance pour aller dans un CSAPA pour demander de l'aide parce que son enfant va mal.

PROPOSITION DE LECTURE : « La résilience familiale » de Michel DELAGE pose la question du traumatisme à plus ou moins long terme.

✓ **Dr HARBONNIER**

Pôle Alcoologie depuis 1994 - Sollicitation pour créer un hôpital de jour - CSAPA qui intègre les jeunes - projet Espace du Possible - EPSMAL : Etablissement Public de Santé Mentale en Agglomération Lilloise

L'EPSM est complémentaire au Cèdre Bleu, nous voyons des jeunes avec des problèmes majeurs (*contrairement au Cèdre Bleu qui rencontre les parents*). Systématiquement, une consultation jeunes est proposé d'un côté et parents de l'autre, puis nous leur proposons de les rencontrer ensemble (thérapie familiale).

L'EPSMAL propose des consultations jeunes de 15 à 22 ans. Il comporte un service adolescent, une ressource supplémentaire pour aborder les problèmes de soins psychiatriques, une unité de crise, lits et consultation adolescents classiques et un accord avec le service psychiatrique de St Vincent de Paul pour hospitaliser les jeunes. L'EPSMAL a une position de seconde ligne auprès des jeunes en grande difficulté.

Présentation de la méthode de travail du CSAPA Emergence à Cambrai :

- Il accueille les usagers d'alcool, cannabis, jeunes consommateurs, mineurs et entourage
- Demandes directes (problème addiction d'adolescents et crises majeures associées)
- Convention avec des établissements pour présenter les relais (l'identification des intervenants facilite la démarche des jeunes)
- Connaissance des partenaires (Spiriteck, Espace du Possible, Cèdre Bleu...)

Comment s'organise les filières ?

La filière se fait par convention avec les :

- Services consultations jeunes classiques
- Services spécialisés adolescents pour des soins plus complexes et organisés.

Il vaut mieux conventionner avec les services en addictologie où il y a des troubles alimentaires et anticiper les interventions. La dimension des troubles alimentaires est très importante chez les adolescents, les services d'addictologie sont également concernés.

Ce qu'il manque c'est une **postcure pour adolescents**. Il n'en existe que 2 en France.

✓ **Marie VILLEZ**

Marie Villez vient en remplacement de Barbara Lilin, coordinatrice ARPEJ Aide Parents et Jeunes au Cèdre Bleu.

PRESENTATION DES 3 DISPOSITIFS :

- Le Cèdre Bleu : consultation jeunes consommateurs. CSAPA qui accueille les jeunes et leur entourage.
- Centre d'entretien familial à Armentières
- ARPEJ : Accueil généraliste intégré au Cèdre Bleu depuis 3 à 4 ans.

Le cœur de ces 3 dispositifs : rencontres en face à face puis d'autres types d'activités en périphérie (groupe de parole...)

ARPEJ : Accueil et Rencontre Parents et Jeunes.

L'ARPEJ réalise de la prévention et de l'accompagnement des familles en difficulté avec un jeune. Quelque soit la demande qui justifie un rendez-vous, la famille est reçue. La particularité de l'ARPEJ est d'être très généraliste, ainsi l'accès y est plus facile. Dans un premier temps, nous rencontrons les parents puis le jeune. C'est un lieu essentiel autour de la PARENTALITE. L'ARPEJ réalise un repérage puis réoriente si nécessaire vers d'autres structures spécifiques. L'angle d'approche est « le parent » et non « l'addictologie ». A partir du moment où un jeune est en difficulté, il faut prévenir des comportements et problèmes et l'on trouve notamment des conduites addictives.

CONCLUSION DES PRESENTATIONS:

3 portes d'entrée :

- Consultation jeunes consommateurs : « **addictions** »
- EPSM : « **thérapie familiale** »
- ARPEJ : « **généraliste** »

QUESTIONNEMENTS/REFLEXIONS PAR LE GROUPE DE TRAVAIL :

Comment travailler SAF/pédopsychiatre, pédiatre ?

Quel est le meilleur lieu d'accueil ? Quelle filière ? Que peut-on faire ?

Pour le produit cannabis, il faut être vigilant à ne pas passer à côté d'un trouble psychologique. Il est nécessaire d'avoir des spécialistes, qu'il y ait une complémentarité, réaliser une consultation à 2 professionnels.

Aller se faire connaître dans les collèges et lycées est intéressant. Beaucoup d'adolescents ont peur de se rendre dans ces lieux (le fait d'être repéré et d'aller mal).

Peut-on mélanger les professionnels ?

Créer un lieu où la porte d'entrée serait « parent » ?

Créer un réseau avec les médecins généralistes ? Les jeunes sont en rupture avec le médecin de famille parce que c'est le médecin des parents.

Que peut-on préconiser ?

- Porte d'entrée générale : « parents »
- Porte d'entrée jeunes : « école » (*car la plupart sont encore scolarisés*)

Quel objectif ?

- Que le dispositif addictologique acquière une compétence sur les adolescents ?
- Qu'une entité soit construite où l'addictologue serait une personne ressource ?

Comment le monde du soin peut rejoindre de façon ouverte quelque chose du vécu des personnes ?

Faut-il une consultation parentalité ou adolescent en addictologie ?

Il faut aller à la rencontre de l'adolescent, écouter les parents et l'addictologie est trop étiquetée.

La difficulté est de créer un lieu où les personnes puissent se reconnaître. Il est important de se faire connaître en allant dans les structures de jeunes (écoles, centre aérés...).

Quel financement ?

REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUES :

« *La résilience familiale* » de Michel DELAGE

Psychotropes :



Compte-rendu
Groupe de travail « Parentalité et Addictions »
Jeudi 26 Mai 2011

Parentalité et Addictions - 2010/3-4 (vol. 16)

Adolescence et monde virtuel - 2009/1 (vol. 15)

Conduites de consommation à l'adolescence 2005/3-4 (vol. 11)