

fiche mémo

la chicha



C'est quoi ?

La chicha, ou narguilé, est une pipe à eau qui permet de fumer du tabac en aspirant la fumée dans la cheminée à travers l'eau. On utilise pour cela un mélange de tabac, de mélasse et d'essences de fruits : c'est le tabamel. Ce mode de consommation est trompeur parce que le tabac apparaît fruité et doux au goût alors qu'il expose au moins autant aux risques que la cigarette.

Qui consomme ?

Le public jeune est séduit. Le Baromètre Santé montre que l'âge le plus à risque se situe entre 15 et 19 ans. C'est devenu un mode très courant de consommation du tabac, surtout chez les adolescents. Ils ne connaissent pas ou peu sa nocivité et ne l'assimilent pas au tabac.

Combien ça coûte ?

La pipe à eau coûte entre 30€ et 80€. Une séance de moins d'une heure en petit groupe consomme environ 15 grammes de tabamel, soit entre 3€ et 5€.

Que dit la loi ?

La vente de tabac en France est le monopole de l'Etat, il ne peut être vendu au détail que par des commerçants qui ont une autorisation de l'administration.

En France, il est interdit de fumer dans tous les lieux à usage collectif, qu'ils constituent un lieu de travail ou un lieu d'accueil au public. Il est toutefois possible de fumer la chicha à l'intérieur d'un établissement, si celui-ci est équipé d'un fumoir (respectant les dispositions du Code de Santé Publique) qui ne peut être qu'une partie de l'établissement. Les cafés, bars ou salons à chicha dédiés à 100% à la consommation de tabac sont donc dans l'illégalité.

Les revendeurs de tabac sont dans l'obligation, dès lors qu'ils sont considérés par l'administration des Douanes comme étant des revendeurs de tabac, de demander la production d'une pièce d'identité pour vérifier l'âge des consommateurs (vente interdite aux mineurs).

Que retenir ?

équivalence	une séance de chicha (environ 45 minutes)
nicotine	15 cigarettes
monoxyde de carbone	20 cigarettes
goudrons	26 cigarettes
volume de fumée avalée	40 cigarettes

Exemple de lecture : On s'expose au même taux de nicotine lors d'une séance de chicha d'environ 45 minutes que lorsque l'on fume 15 cigarettes.

La sensation parfumée agréable trompe l'utilisateur qui ne l'associe pas avec un produit toxique inhalé. L'individu a tendance à minimiser sa dangerosité.

Le fait de partager le même embout pour fumer la chicha favorise la transmission de maladies contagieuses (herpès, hépatite, gastroentérite, ...) au sein du groupe.

Fumer la chicha accroît fortement les risques de cancer du poumon, des lèvres, de la vessie et des voies aéro-digestives supérieures.

tabamel  25% de tabac, 75% de mélasse (résidu sucré mélangé à des essences, du miel, des fruits, ...)

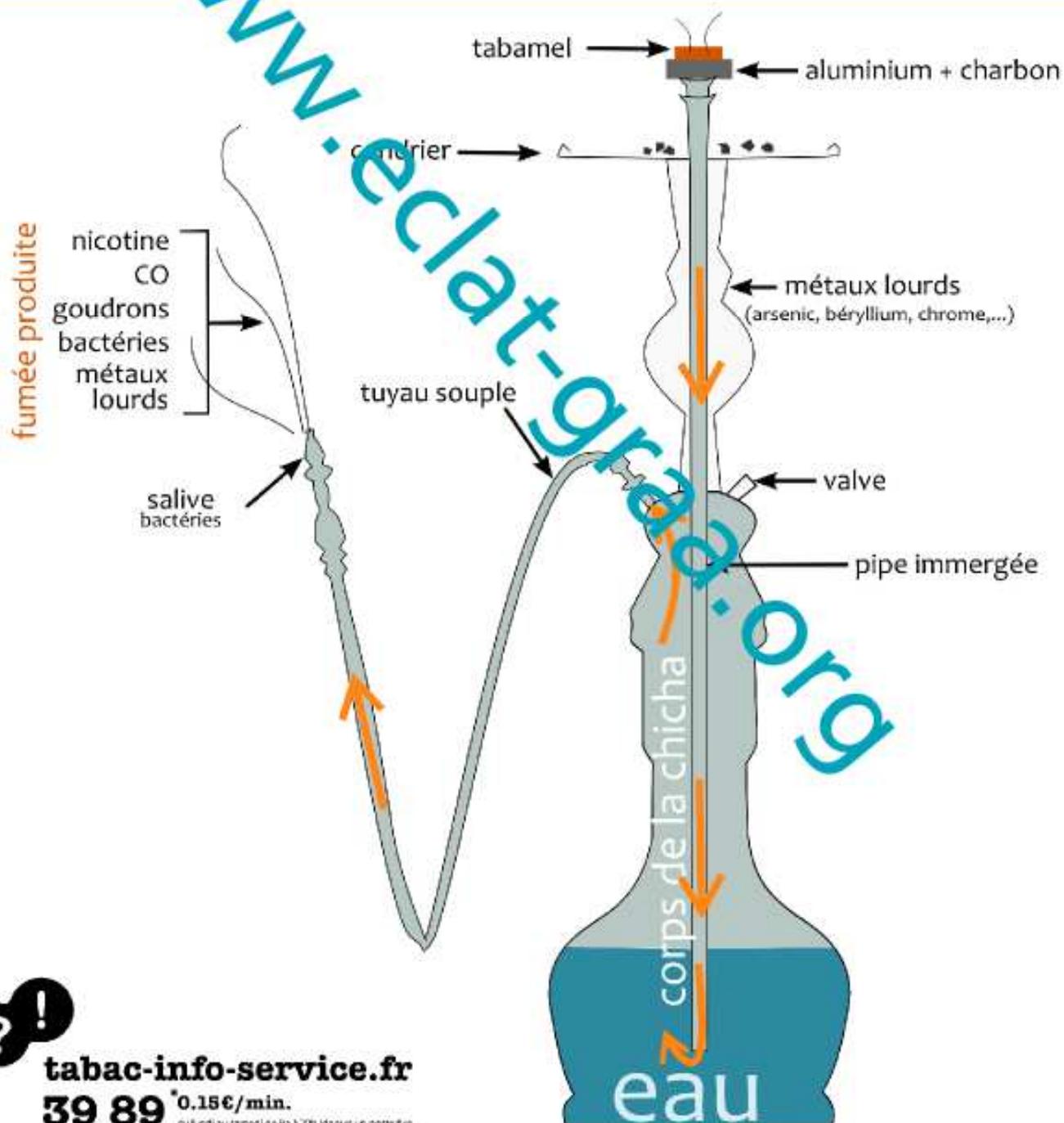
charbon  combustion à 450°C (au lieu de 900°C pour une cigarette)

réservoir d'eau



L'eau permet d'adoucir la fumée produite par la combustion. L'eau filtre et retient une fraction de la nicotine, incitant le consommateur à inhaler plus profondément et ainsi s'exposer aux goudrons, métaux,... Les particules non filtrées sont plus fines, ce qui les rend plus dangereuses pour les alvéoles pulmonaires.

Lorsque vous aspirez dans le tuyau, une dépression se produit à l'intérieur du vase. L'air attise le charbon qui permet au tabac de se consumer. Cela produit de la fumée qui descend dans la pipe immergée pour se retrouver dans l'eau. L'eau filtre et refroidit alors la fumée, qui remontera sous forme de bulles d'air. Une fois sortie de l'eau, l'air fini son trajet dans le tuyau souple puis dans l'appareil respiratoire du fumeur.



tabac-info-service.fr

39 89 0.15€/min.

du lundi au samedi de 9h à 20h. Meuble en polyester.
Faire toujours attention de l'opérateur.