



# *Addiction et recours aux soins à travers les âges*

Marie-Line Tovar, OFDT

Lille, 4 décembre 2014

**Assises régionales de l' Addictologie  
Lille, 4 décembre 2014**

# SOMMAIRE

- **Observations des addictions à travers les âges**
  - en population générale adulte
  - en population générale jeune
  - en population spécifique
- **Observations des prises en charge des usagers à travers les âges**
  - Alcool et drogues illicites
  - Tabac
  - Jeux d'argent et de hasard

# Qu'observe-t-on ?

- **Qui consomme? Quels produits? À quelle fréquence?**

en population générale (jeunes et adultes), dans des milieux plus spécifiques (espace urbain, espace festif)...

- **Qui joue à des jeux d'argent et de hasard**  
en population générale (jeunes et adultes)

- **Quel est l'offre de soins proposée ?**

Dans les CSAPA, en soins généraliste, hôpitaux et médecine de ville.



# OFDT

## *Observation des consommations à travers les âges*

# Comment observe-t-on ?

- **Enquêtes en population générale :**

Téléphoniques (Baromètre santé\*, EROPP )

Lors de la JDC, questionnaire auto-administré (ESCAPAD - 17 ans)

Enquêtes en milieu scolaire , questionnaire auto-administré (ESPAD- 15 à 18 ans , HBSC- 11 à 15 ans)

- **Statistiques administratives :**

auprès des centres de soins (RECAP, rapports d'activités),

des centres d'accompagnement (Ena-Caarud), des services de police (Osiris)...

- **Observations de terrain et questionnaires aux usagers en milieu festif et en milieu urbain (TREND)**

\* Enquête de l' INPES

# Les notions d'usage

- **Expérimentation:**  $\geq 1$  usage dans la vie
- **Usage dans l'année:**  $\geq 1$  usage dans l'année
- **Usage récent:**  $\geq 1$  usage dans le mois
- **Usage régulier:**  $\geq 10$  usages / mois ou  $\geq 3$  usages d'alcool / semaine  
=>  $\geq$  tous les week-end
- **Usage quotidien:** tous les jours
- **Usage « problématique »:** usager par voie intraveineuse ou usager régulier opiacés, cocaïne ou amphétamines (définition OEDT)

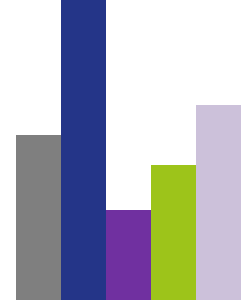
≠ Termes cliniques: usage nocif (abus) / dépendance



# *Consommation en population générale adulte*

*Source principale : Baromètre santé 2010  
(INPES, exploitation OFDT)*

*18-64 ans (drogues illicites) / 18-75 ans (alcool et  
tabac)*



# Estimation du nombre de consommateurs des principaux produits psychoactifs

parmi la population française de 11-75 ans

	Expérimentateurs (1)	Dans l'année (2)	Réguliers (3)	Quotidiens
<b>Alcool</b>	<b>44,4 M</b>	41,3 M	8,8 M	<b>5,0 M</b>
<b>Tabac</b>	<b>35,5 M</b>	15,8 M	13,4 M	<b>13,4 M</b>
<b>Médicaments psychotropes</b> (données 2005)	<b>15,1 M</b>	8,7 M	/	/
<b>Cannabis</b>	<b>13,4 M</b>	3,8 M	1,2 M	<b>550 000</b>

(1) au moins un usage au cours de la vie

(2) au moins un usage dans l'année (ou fumeurs actuels)

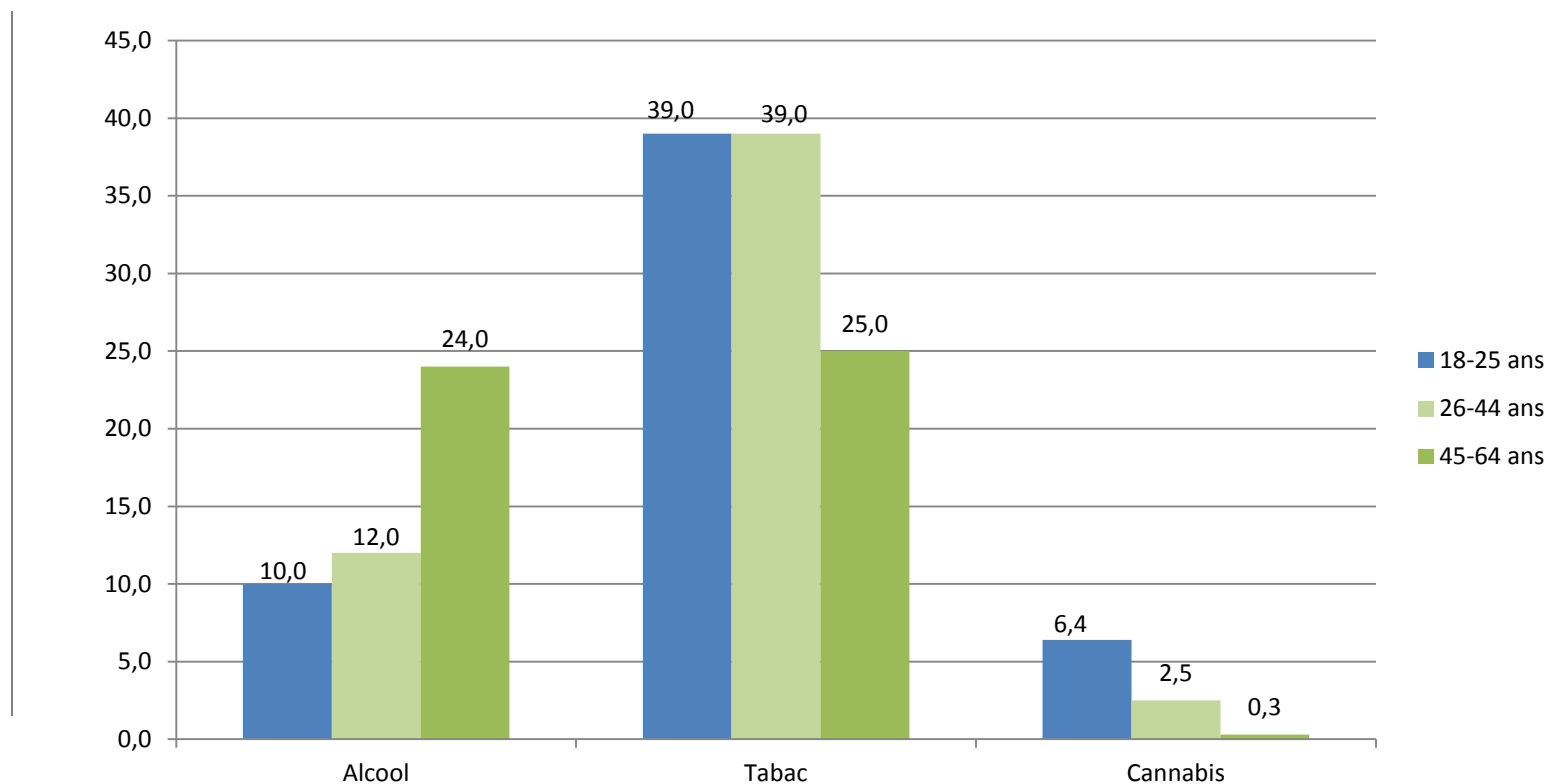
(3) 10 usages ou plus au cours des 30 derniers jours (ou au moins 3 consommations d'alcool dans la semaine pour les 19-75 ans et fumeurs quotidiens)

Source: Escapad, Espad (OFDT), Baromètre (INPES)..., exploitation OFDT



# Consommations régulières par âge

Consommation régulière au cours de l'année 2010 selon l'âge (en %)

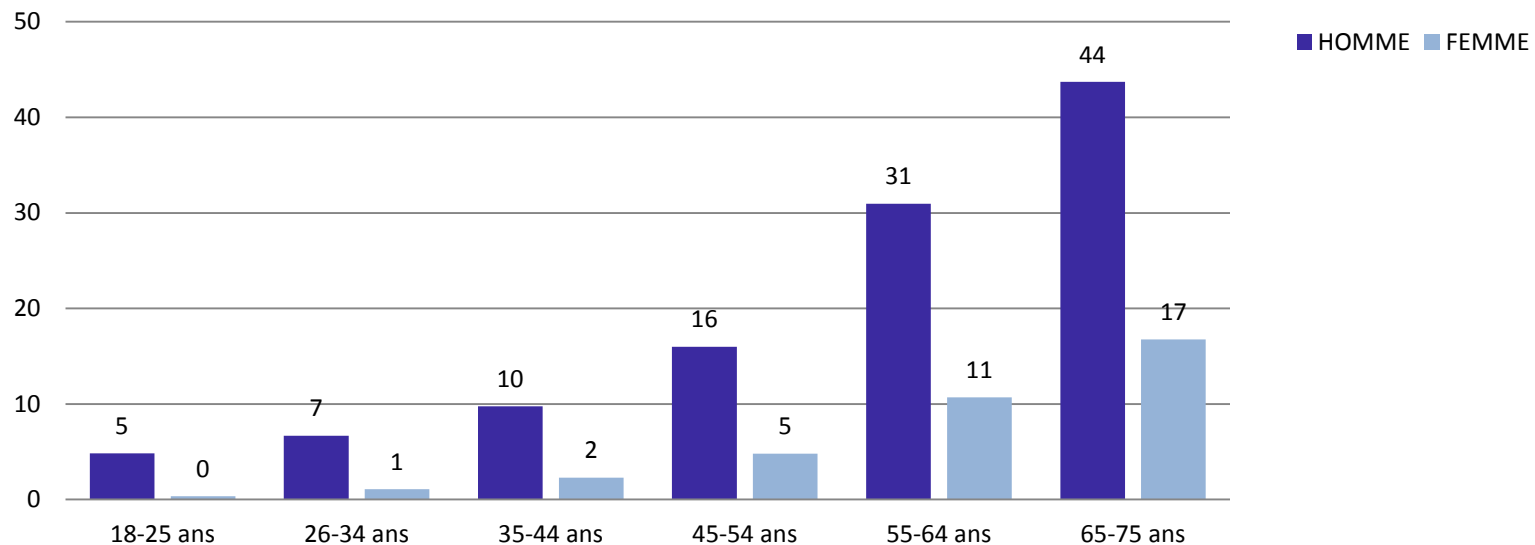


Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

# Alcool : Part croissante avec l'avancée en âge

Hausse des usages à risque et périodes d'ivresse surtout chez les jeunes de 18-34 ans (et plus marquée chez les femmes de 18-25 ans).

Usage quotidien d'alcool au cours de l'année 2010 selon le sexe et l'âge (en %)



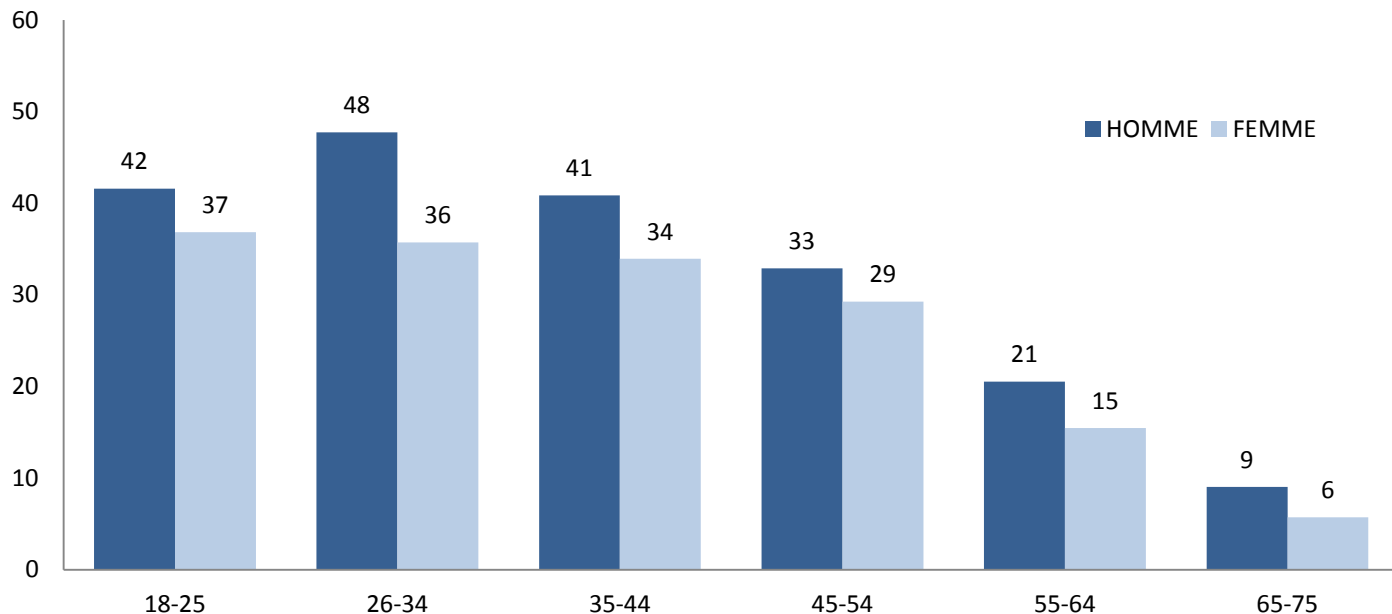
Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

# Tabac : usage quotidien

30 % des adultes concernés et diminution avec l'âge.

Augmentation significative du tabagisme quotidien chez les femmes (de 23 % à 27 %) surtout les femmes de 45 à 64 ans

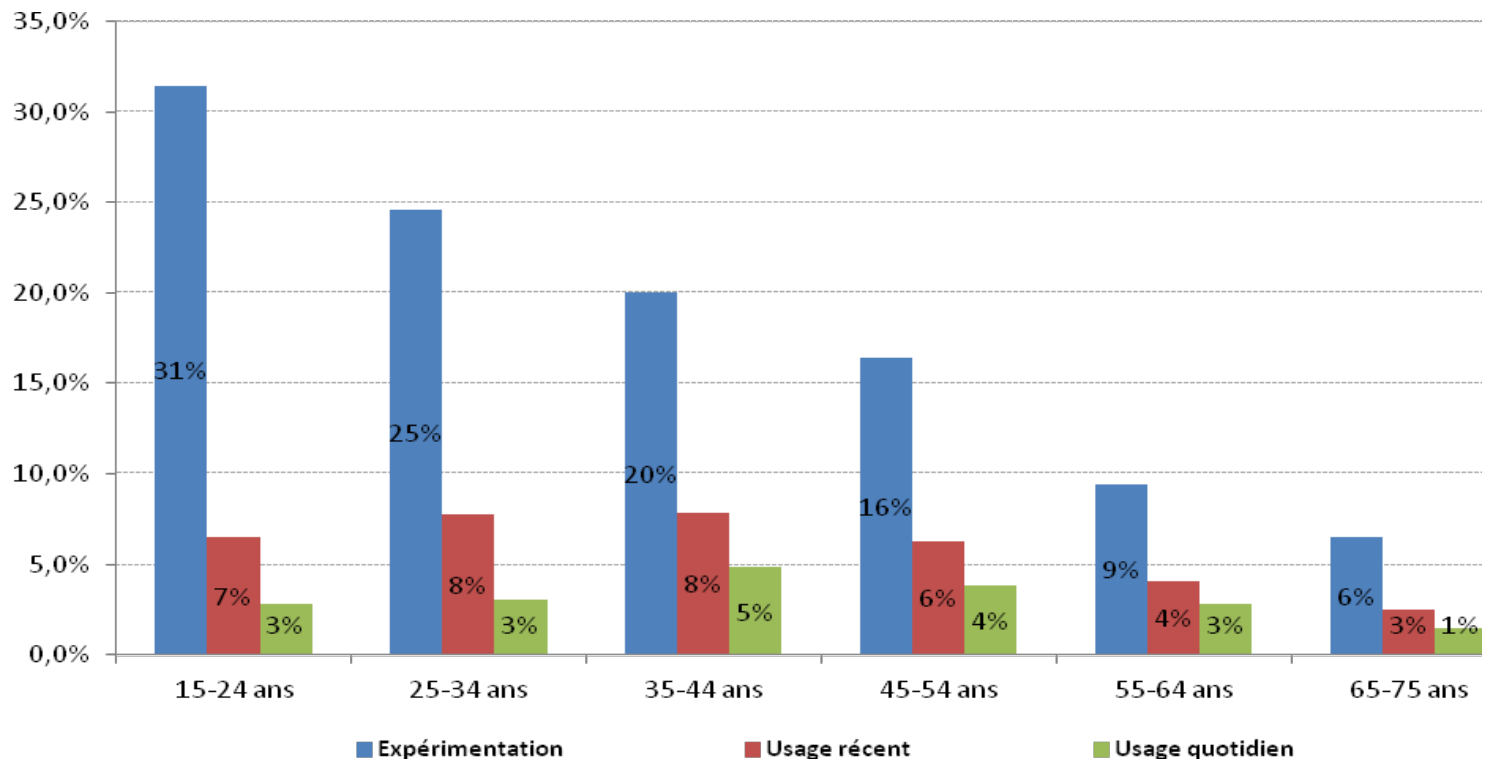
Proportion de fumeurs quotidiens de tabac, suivant l'âge et le sexe (en %)



Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

# L'e-cigarette : Enquête ETINCEL (2013)

Proportion d'expérimentateurs, d'usagers récents et d'usagers quotidiens de la cigarette électronique selon la classe d'âge

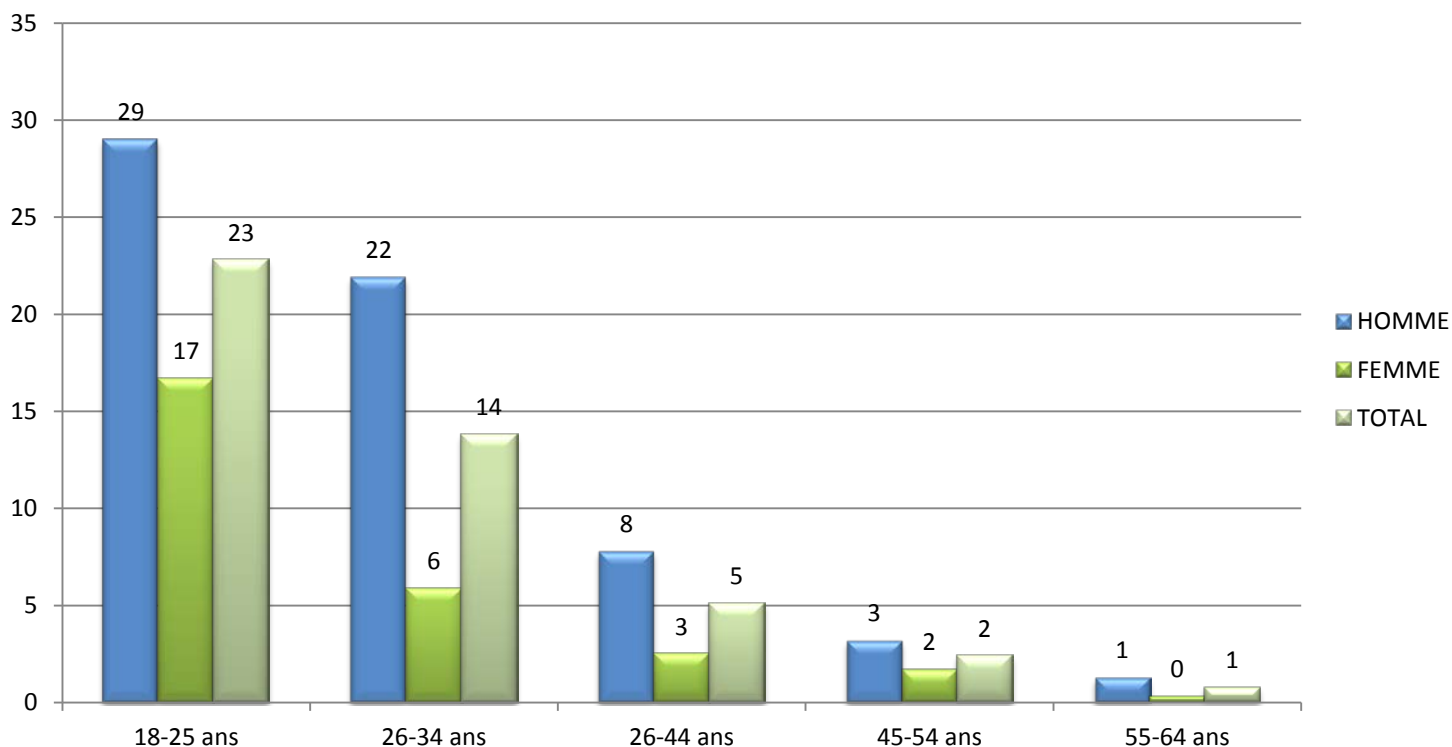


Source : Enquête ETINCEL-OFDT (novembre 2013)

# Le cannabis : usage au cours de l'année

Concerne surtout les plus jeunes (23 % pour les 18-25 ans)

Proportions d'usagers de cannabis en 2010, suivant l'âge et le sexe (en %)



Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

# Estimation du nombre de consommateurs des principaux autres produits ILLICITES

parmi la population française de 11-75 ans

	Expérimentateurs (1)	Dans l'année (2)	Réguliers (3)	Quotidiens
<b>Cannabis</b>	<b>13 400 000</b>	<b>3 800 000</b>	<b>1 200 000</b>	<b>550 000</b>
<b>Cocaïne</b>	<b>1 500 000</b>	<b>400 000</b>	<b>nd</b>	<b>nd</b>
<b>Ecstasy</b>	<b>1 100 000</b>	<b>150 000</b>	<b>nd</b>	<b>nd</b>
<b>Héroïne</b>	<b>500 000</b>	<b>nd</b>	<b>nd</b>	<b>nd</b>

(1) au moins un usage au cours de la vie

(2) au moins un usage dans l'année (ou fumeurs actuels)

(3) 10 usages ou plus au cours des 30 derniers jours (ou au moins 3 consommations d'alcool dans la semaine pour les 19-75 ans et fumeurs quotidiens)

Source: Escapad, Espad, Baromètre santé..., exploitation OFDT

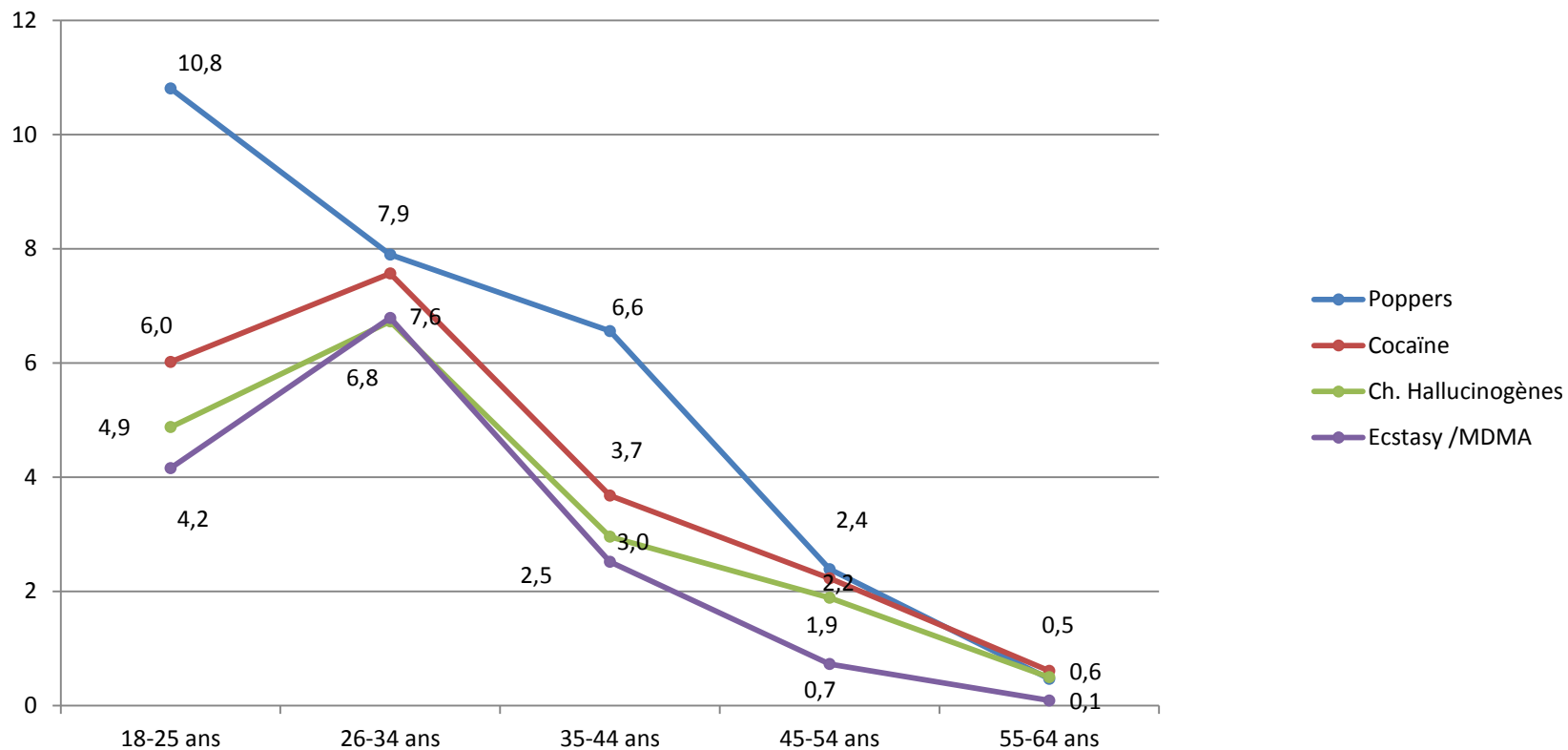
# Autres drogues : un usage marginal

## Expérimentation des drogues illicites en 2010, suivant l'âge (en %)

	Ensemble	18-25 ans	26-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans
Poppers	5,3	<b>10,8</b>	7,9	6,6	2,4	0,5
Cocaïne	3,8	<b>6,0</b>	<b>7,6</b>	3,7	2,2	0,6
Ch. Hallucinogènes	3,2	<b>4,9</b>	<b>6,7</b>	3,0	1,9	0,5
Ecstasy /MDMA	2,7	<b>4,2</b>	<b>6,8</b>	2,5	0,7	0,1
Colles et solvants	1,9	2,7	<b>3,2</b>	2,2	1,4	0,3
LSD	1,8	2,1	<b>3,4</b>	1,4	1,3	0,9
Amphétamines	1,7	2,1	<b>3,1</b>	1,2	1,4	1,2
Héroïne	1,2	1,4	<b>2,1</b>	1,5	1,1	0,2

Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

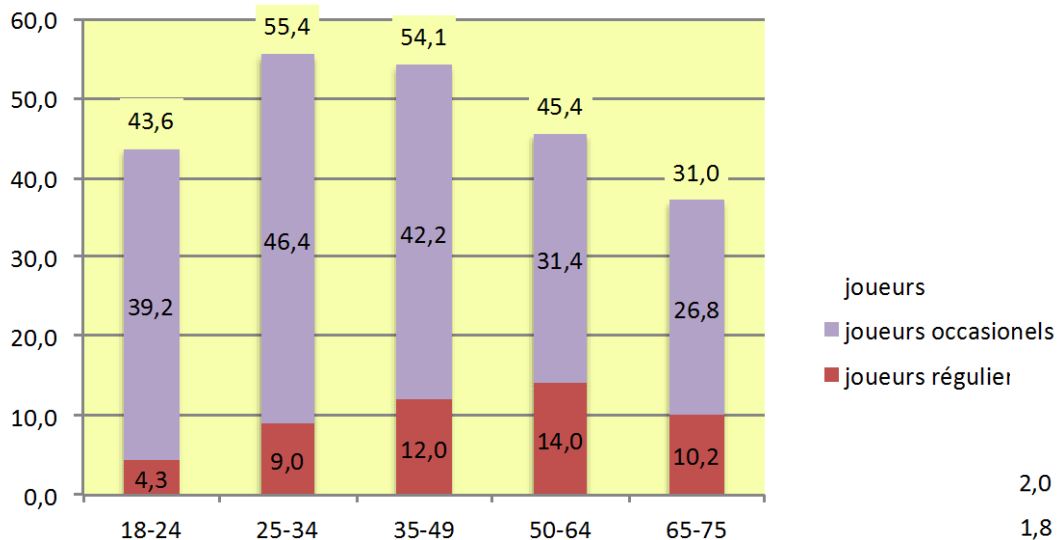
# Autres drogues illicites : expérimentation à 18-64 ans



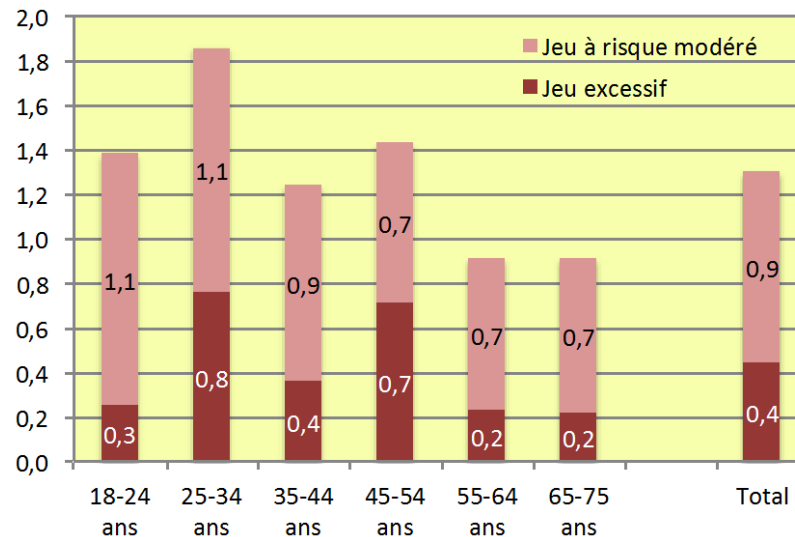


# Fréquence de jeux de hasard et d'argent chez les 18-75 ans

Fréquence du jeu d'argent et de hasard chez les Français âgés de 18-75 ans, en 2010



Prévalence du jeu problématique parmi l'ensemble des Français selon l'âge (en %)



Source : Baromètre santé 2010, module JAH ; INPES/OFDT

# Estimation du nombre d'usagers dits “problématiques”\*

- **Définition (OEDT) :** usagers de drogues par voie intraveineuse ou usager régulier d'opiacés, cocaïne ou amphétamines durant l'année passée pour le groupe d'âges de 15-64 ans
- **Estimation centrale : 230 000 usagers dits problématiques**  
(soit 6 / 1 000 hbts 15-64 ans)  
dont 75 000 usagers d'héroïne actifs (dans le mois)  
80 000 usagers par voie intraveineuse actifs

**Rappel :** entre 150 000 et 180 000 usagers problématiques (hors cocaïne),  
soit 4,3 / 1000 hbts de 15-64 ans en 1999



# *Consommation de substances en population générale jeune*

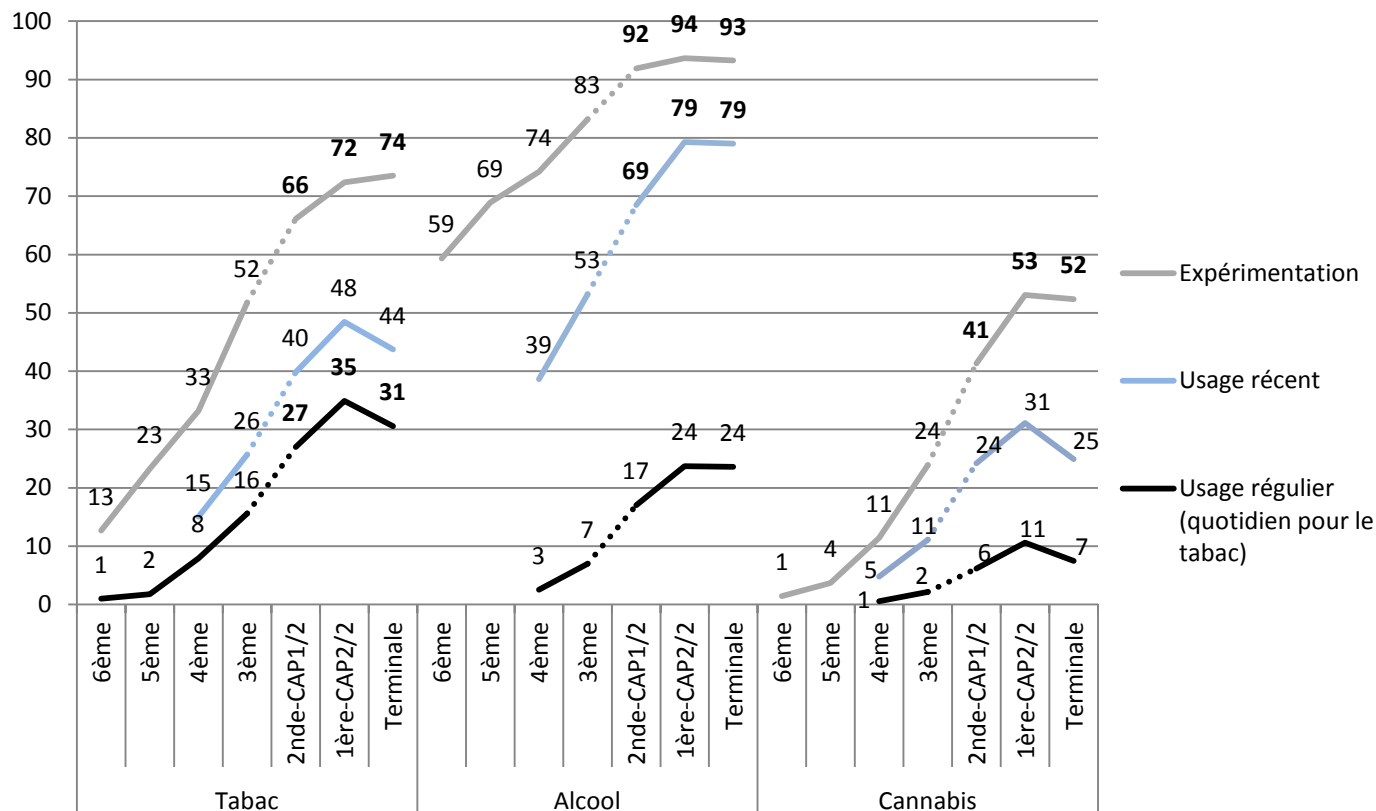
# Le dispositif d'enquêtes en population jeunes sur les consommations de produits psychoactifs

Trois enquêtes quantitatives aléatoires auprès de la population adolescente

AGE	ENQUETE	FINANCEURS - PARTENARIAT	ANNEE
11 ans	HBSC (tous les 4 ans)	Sous l'égide de l'OMS - En France : Académie de Toulouse /INPES /OFDT	2010
13 ans			
15 ans			
16 ans	ESPAD (tous les 4 ans)	OFDT/ ESPAD (Conseil Suédois pour l'information sur l'alcool et les autres drogues -CAN)	2011
17 ans	ESCAPAD (Tous les 3 ans)	OFDT	2011

Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

# Usages des principaux produits psychoactifs parmi les collégiens en 2010 et les lycéens en 2011 selon le niveau scolaire (%)

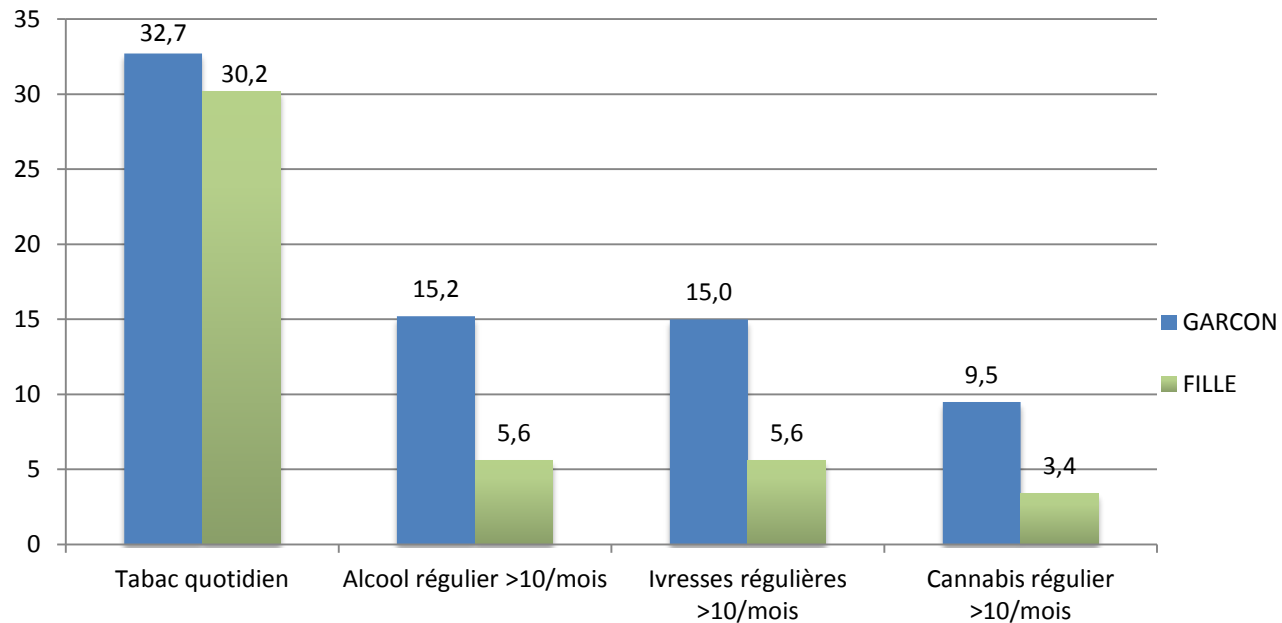


Source : Baromètre santé 2010, INPES, exploitation OFDT

Source : HBSC 2010, exploitation OFDT, ESPAD 2011 « années lycée », OFDT-Inserm-MEN

Note : les résultats sont présentés ici comme s'il s'agissait de données longitudinales, ce qui n'est pas le cas dans le cadre de ces deux enquêtes transversales. Néanmoins, il est fort probable que les évolutions observées reflètent en partie la vraie diffusion de ces trois produits durant l'adolescence.

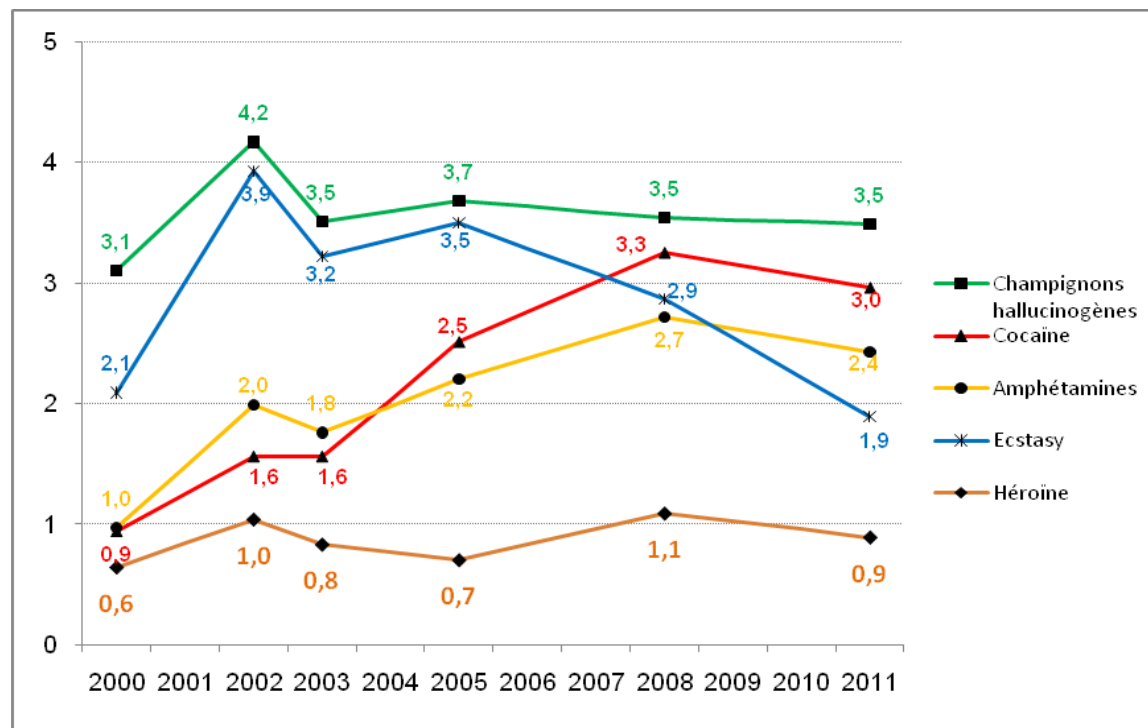
# Usages réguliers ( $\geq 10$ usages) à 17 ans par sexe (en %)



Source : ESCAPAD 2011, OFDT

# Evolution des expérimentations des autres drogues illicites à 17 ans (depuis 2000, en %)

- L'expérimentation en baisse sur la période 2008 à 2011.
- Léger recul en 2010 pour la cocaïne et les amphétamines à l'inverse de ce qui est observé depuis 2003.



Source : ESCAPAD 2011, OFDT

# Estimation du nombre d'usagers dits "problématiques" de cannabis

- Définition CAST : Outil de repérage de la dépendance ou de l'usage problématique de cannabis (<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxsst9.pdf>)
- Estimation : en 2011, 18 % des jeunes de 17 ans ayant consommé du cannabis au cours de l'année présentent un risque d'usage problématique, voire de dépendance.
- 23 % pour les garçons, 13 % pour les filles

Soit : 5% de l'ensemble des adolescents de cet âge (7% pour les garçons, 3 % pour les filles).



# LES JEUNES DE 17 ANS ET LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD

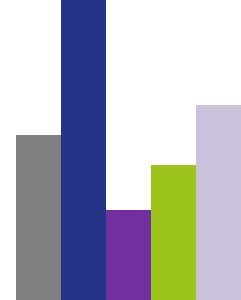
- Près de la moitié ont déclaré avoir joué au moins une fois à un jeu d'argent et de hasard en 2011.
- Les jeux les plus pratiqués sont les jeux de tirage et de grattage (88 %), puis les paris sportifs et hippiques ( 31 %), et la pratique du poker ou des jeux de casinos ( 23 %)
- La pratique de jeux en ligne (bien qu'interdits par la loi du 12 mai 2010), est déclarée par 14 % des joueurs (39 % des joueurs de poker)
- 14 % des joueurs sont classés comme joueurs modérés et 3 % comme joueurs excessifs (0,3 % des jeunes de 17 ans)

Source : ESCAPAD 2011, OFDT



# *Consommation en population spécifique adulte et jeunes*

*Source principale : Trend et Enacaarud*



# Profil de consommation des usagers des CAARUD (2010)

	Moins de 25 ans		25-34 ans		35 ans et plus
Cannabis	81,5%		77,9%		67,7%
Alcool	64,1%	<	71,8%		62,0%
<b>Opiacés</b>	<b>67,7%</b>	<	<b>77,8%</b>		<b>70,6%</b>
Héro	37,7%		37,7%		25,0%
BHD	30,5%		38,6%		37,8%
Méthadone	24,9%		30,4%		25,3%
Morphine	17,7%		20,4%		15,2%
Codéine	9,0%		8,6%		5,0%
BZD	21,0%	<	31,1%		32,2%
<b>Stimulants</b>	<b>51,3%</b>		<b>54,6%</b>		<b>47,7%</b>
Cocaine	36,4%		41,9%		32,2%
Crack	11,6%		14,7%		20,5%
Amphétamine	23,7%	>	16,9%		7,9%
Ecstasy MDMA	21,9%	>	17,8%		6,8%
Ritaline	2,1%		1,3%		2,3%
<b>Hallucinogènes</b>	<b>25,1%</b>		<b>21,8%</b>		<b>9,3%</b>
Kétamine	17,1%		12,9%		4,0%
Hallu naturels	8,4%		10,9%		5,2%
LSD	15,3%	>	10,1%		3,7%
Profil de consommation festif	38,6%		32,0%		14,7%

- Pas si différents de la génération immédiatement précédente
- Plusieurs profils d'usage « masqués » par ce regroupement
- Premier usage de cannabis 13 ans

# Profil de consommation des usagers des CAARUD (2010)

- Avec la montée en âge; pathologies « du vieillissement » plus lourdes et plus précoces et manque de structure
- **L'alcoolisation chronique** qui a accompagné les usages de drogues : premier plan des préoccupations
- Les sites TREND signalent aussi **ce caractère omniprésent de l'alcool** (bières fortes à faible prix).

# Les usagers observés dans le réseau TREND en 2012

Les observations du Réseau TREND dans l'espace urbain ou l'espace festif permettent de repérer des usagers « insérés » qui transitent par ces espaces et les usagers dits « cachés »\*

- Crack : de + en + de jeunes issus de l'espace festif et d'adultes socialement insérés.
- Kétamine : en hausse dans l'espace festif alternatif (free, tecknival, etc.), polyusagers (jeunes en errance )
- TSO : Chasse au dragon en développement chez les usagers jeunes et précaires de comprimés réduits en poudre/ cas d'entrée dans la dépendance aux opiacés via les médicaments chez de jeunes précaires/ sulfate de morphine : usagers assez jeunes, errants, issus de milieu alternatif

\* Usagers dit « cachés » : ceux qui n'ont pas de contact ni avec les structures sanitaires ni avec les services en charge de l'application de la loi.



# *Prises en charge des usagers*

# Sources de données

## Alcool et drogues illicites :

- **Institutions spécialisées**
- **Système de soins non spécialisés : généraliste, hôpitaux et médecine de ville**

## Tabac :

- **Structures spécialisés : consultations de tabacologie**

## Jeux d'argent et de hasard :

- **CSAPA**



# *Prises en charge des usagers d'alcool et de drogues illicites*



# Les établissements spécialisés

## Les centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) en ambulatoire :

Des profils différents selon le produit en cause, d'usagers vivant dans des conditions précaires :

- Les usagers de cannabis sont âgés en moyenne de 26 ans, sont globalement plus jeunes.
- Les usagers d'alcool sont en moyenne plus âgés (42 ans).
- Les usagers d'opiacés, de cocaïne et/ou d'autres drogues ont en moyenne 35 ans.

# Les établissements spécialisés

## Les centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) en ambulatoire :

(files actives déclarées selon le produit comme posant le plus de problèmes dans la prise en charge.)

- 133 00 personnes étaient accueillies en ambulatoire en 2010 pour un problème de consommation alcool
- 104 000 pour un problème de consommation de substances illicites ou de médicaments psychotropes détournés de leur usage
- La proportion de personnes dépendantes est évalué par les centres à environ à 90 % pour les opiacés, 60 % pour l'alcool et à 50 % pour le cannabis et la cocaïne.

# Les établissements spécialisés

## Les centres de soins de suite et de réadaptions en addictologie et les

### CSAPA avec hébergement

- Niveau de dépendance élevé ou vie dans un environnement social particulièrement défavorable/ avec d'autres problèmes de santé nécessitant des séjours de durées variables.
- Durée plus longue pour les cures de sevrage/Soutien psychologique (thérapies individuelles) et actions de réinsertion.
- En 2010, 113 établissements centres de soins de suite et de réadaptation en addictologie (CSSRA) (hôpitaux publics)
- En 2011, 44 centres thérapeutiques résidentiels ou CSAPA avec hébergement ont hébergé 1 800 patients/ durée moyenne de 3 mois.
- En 2012, 10 centres résidentiels propose une prise en charge spécifique reposant sur le modèle des communautés thérapeutiques

# Situation par rapport aux soins (CSAPA)

ALCOOL							
SITUATION / SOINS	AGE						
	- de 20 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +
Entree en traitement	663	1 380	2 029	5 090	5 736	4 209	2 042
	46,5	48,5	44,1	41,0	36,4	36,4	37,4
Reprise de traitement	21	131	311	1 078	1 538	1 209	505
	1,5	4,6	6,8	8,7	9,8	10,5	9,3
Suivi continu	741	1 337	2 257	6 243	8 484	6 154	2 909
	52,0	47,0	49,1	50,3	53,8	53,2	53,3
<b>Total</b>	1 425	2 848	4 597	12 411	15 758	11 572	5 456

CANNABIS							
SITUATION / SOINS	AGE						
	- de 20 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +
Entree en traitement	1794	1538	981	900	389	85	16
	29,1	24,9	22,5	21,4	26,1	25,2	30,8
Reprise de traitement	82	163	120	132	43	12	2
	1,3	2,6	2,8	3,1	2,9	3,6	3,9
Suivi continu	4282	4481	3269	3169	1058	241	34
	69,5	72,5	74,8	75,4	71,0	71,3	65,4
<b>Total</b>	6158	6182	4370	4201	1490	338	52

Source : Etude RECAP- OFDT 2012

# Situation par rapport aux soins / Usagers Opiacés (CSAPA)

OPIACES							
SITUATION / SOINS	AGE						
	- de 20 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +
Entree	43 6,1	368 <b>13,9</b>	648 11,8	1075 11,1	535 8,7	118 8,5	17 13,7
Reprise	11 0,0	83 0,3	198 0,8	268 1,0	144 0,6	26 0,1	0 0,0
Suivi continu	646 2,5	2194 8,4	<b>4639</b> <b>17,7</b>	<b>8327</b> <b>31,9</b>	<b>5459</b> <b>20,9</b>	1237 4,7	107 0,4
Total	700	2645	5485	9670	6138	1381	124

En grande majorité des hommes/  
Leur moyenne d'âge est de **35 à 36 ans**

Ils ont débuté leur traitement **depuis 5 ans** en moyenne et 35 % le prennent depuis plus de 5 ans

Traitement de substitution aux opiacés	AGE						
	- de 20 ans	20-24 ans	25-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60 ans et +
Total TSO	165	2 047	5 165	10 857	8 404	1 857	149
dont ...Méthadone	55 0,5	1 083 7,1	<b>2 974</b> 15,2	<b>6 178</b> 16,7	<b>4 589</b> 14,2	963 5,8	57 0,9
BHD	90 0,8	887 5,8	2 047 10,5	4 420 12,0	3 614 11,2	800 4,8	64 1,0
Autre (sulfate de morphine, codéïne)	20 0,2	77 0,5	144 0,7	259 0,7	201 0,6	94 0,6	28 0,4
Total Patients	10 924	15 280	19 561	36 981	32 419	16 554	6 694
%	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>2</b>

Source : Etude RECAP- OFDT 2012

# Usagers des CAARUD - Relation aux dispositifs de soins

	Moins de 25 ans	25-34 ans	35 ans et plus
TSO par BHD	24,0%	30,3%	32,0%
TSO par méthadone	16,1%	23,1%	23,7%
Fréquentation d'un CSAPA dans l'année	46,2%	43,7%	44,9%
Test VIH	85,1%	91,6%	92,2%
Test VHC	74,3%	87,1%	89,1%

\* Usagers dit « cachés » : ceux qui n'ont pas de contact ni avec les structures sanitaires ni avec les services en charge de l'application de la loi.

# Les systèmes de soins non spécialisés

## Dans les hôpitaux non spécialisés : hospitalisation dans les services de médecine, chirurgie et obstétrique

- En 2011, environ 48 000 séjours pour sevrage alcoolique.
- 6 400 séjours liés à l'usage de drogues illicites (1/3 pour consommation d'opiacés et 13 % pour usage de cannabis)

## Médecins de ville :

- 50 000 patients/semaine suivis en 2009 pour un sevrage alcoolique
- Rôle important dans la prescription des TSO et relais de la méthadone et BHD en initiation ou relais.



# *Prises en charge des usagers de tabac*





# Le sevrage tabagique dans les structures spécialisées

**Concernent les patients avec pathologies liés au tabac ou ceux qui sont en échec répété ou en rechute.**

- En 2012, 660 consultations de tabacologie en majorité hospitalière, dont environ 115 avec des données sur les fumeurs reçues
- Prise en charge globale, médicamenteuse (substituts nicotiques) ou non médicamenteuse (thérapies cognito-comportementales)
- 115 consultations spécialisés : 28,3 patients suivis en moyenne par centre.
- 13 700 fumeurs pris en charge par les CSAPA

# Le sevrage tabagique dans les structures spécialisées

## Profils :

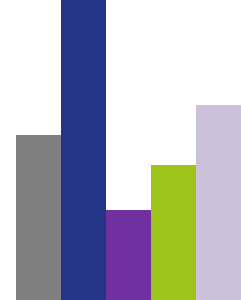
- 2 025 primo-patients analysés en 2012 en consultation tabacologique
- Les femmes sont plus nombreuses que les hommes
- Elles ont en moyenne 4,5 ans de moins ( 42,9 ans contre 47,5 ans)
- Consommation journalière élevée : 21,3 en moyenne pour les hommes/ 18,3 pour les femmes

# Le sevrage tabagique en médecine de ville ou en pharmacie

- 90 000 personnes par semaine sont reçues pour un sevrage tabagique chez les médecins généralistes.
- Depuis 2007, le marché de traitement pour l'arrêt du tabac = autour de deux millions d' « équivalents patients traités » par an.
- Depuis 2007, l' Assurance maladie rembourse un forfait de 50 euros/an (150 euros pour les femmes enceintes : en 2011, 372 404 personnes ont bénéficié de ce dispositif/ 336 000 en 2010).



# *Prises en charge des joueurs de JAH*



# Prise en charge des personnes en difficulté avec leurs JAH (CSAPA 2012)

Répartition par âge		
Moins de 20 ans	75	12,2
<i>Dont moins de 18 ans</i>	<i>52</i>	<i>8,4</i>
De 20 à 24 ans	53	8,6
De 25 à 29 ans	50	8,1
De 30 à 39 ans	<b>142</b>	<b>23,1</b>
De 40 à 49 ans	<b>137</b>	<b>22,2</b>
De 50 à 59 ans	94	15,3
Plus de 60 ans	65	10,6
Total	616	-

# Éléments à retenir...

- Des addictions très variables selon les âges
- En termes de soins, certaines populations d'usagers (dits « cachés ou insérés ») ne sont pas pris en charge
- Les structures sont insuffisantes pour répondre aux addictions à tous les âges (cas des populations vieillissantes)

# Éléments de discussion...

- Actuellement peu ou pas d'observation des parcours de soins (difficulté ou pas de l'accès : temps d'attente, délai lors des orientations issus des CAARUD ou des CJC)
- Pas d'observation sur le devenir de certains patients passés par des systèmes de soins
- Sensibilisation plus importante sur l'offre de soins (dans les actions de prévention)
- Aspect réseau des soignants : faciliter les passerelles/ fluidité dans les parcours de soins



*Pour en savoir plus...*  
*Site Internet de l'OFDT : [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)*

- **Recherche thématique:** informations par produits ou thématiques
- **Données nationales:** séries statistiques, répertoire des sources, tableau de bord mensuel tabac
- **Données locales:** ODICER, Atlas Escapad...
- **Nos publications:** Tendances, Rapports d'études...