



Introduction de la demi-journée

Dr François FOURNY - CH de Somain - Excusé

Dr Marie-Anne DESCAMPS - CH de Somain



L'hôpital de jour Les Glycines peut accueillir 10 patients. Il est ouvert aux patients de 9h00 à 16h30 du lundi au vendredi, sauf jours fériés. Il dépend du centre hospitalier de Somain.

L'hôpital de jour a pour vocation de consolider le parcours de soins des patients sortant d'hospitalisation en alcoologie ou de patients vus en consultations ambulatoires, en les accompagnant à moyen et long termes dans leurs problématiques multiples et sévères (psychologiques, somatiques et sociales).

L'objectif de la prise en charge est une prise en charge individualisée **par la parole, le corps et la création**. La prise en charge est adaptée à chaque patient après une évaluation médicale ; un projet thérapeutique individualisé est mis en place, suivi par des évaluations régulières afin de réajuster le soin aux besoins du patient.

L'hôpital de jour est un lieu organisé de poursuite de soins physiques et psychologiques, de façon limitée dans le temps (de 3 à 6 mois de prise en charge à raison d'1 à 5 journées par semaine).

Des activités sont mises en place le matin et l'après-midi, le midi un repas est pris sur place.

Au décours de l'hospitalisation, des entretiens médicaux, infirmiers et psychothérapeutiques sont effectués.

### LES MAUX EN PAROLE

*Stéphanie CERVONE - Psychologue - CH de Somain*

*Pascale CHARLET - Infirmière - CH de Somain*

La thérapie à travers la parole. Les ateliers proposés par « Les Glycines » sont les suivants :

- Le groupe de parole
- L'atelier écriture (*développement créativité*)
- La vidéo-thérapie
- L'affirmation de soi (*savoir dire non*)
- Le théâtre (*utilisation du corps et mouvements*)
- Le découpage collage
- L'éveil des sens
- Le psychodrame Balint
- Les groupes d'information (*tolérance, dépendance, abstinence... pour mettre face à la réalité*)

Beaucoup ont du mal à exprimer leur problème, ont du mal à mettre des mots sur des maux. Il est indispensable de connaître la propre histoire de chacun pour les aider.

Différents ateliers d'expression ont été présentés à travers le parcours de Jacques. Chaque parcours est individualisé, celui de Jacques est le suivant :

- Le groupe de parole
- L'atelier écriture
- L'atelier sens
- Les synthèses hebdomadaires
- L'accompagnement psychologique
- L'atelier découpage collage
- L'atelier vidéo/débat
- L'atelier affirmation de soi
- L'atelier théâtre
- Le groupe de parole

Synthèse de Jacques, après 4 mois de prise en charge à l'hôpital de jour Les Glycines. Par la suite, il a adhéré à une association néphaliste. Il a également un suivi mensuel d'une journée en hospitalisation et en parallèle un accompagnement psychologique. Il a de nouveaux projets, bricolage, jardinage... sa resocialisation est en bonne voie. Aujourd'hui, il ne craint plus le regard de l'autre.

Ces différents médiateurs sont importants pour mettre les maux en parole.

### LE CORPS SE REVEILLE

*Justine JURETZKO - Infirmière - CH de Somain*  
*Sandrine VASSEUR - Infirmière - CH de Somain*  
*Stéphanie CERVONE - Psychologue - CH de Somain*

La thérapie à travers le corps. Les ateliers proposés par « Les Glycines » sont les suivants :

- L'activité physique (piscine, marche, gymnastique douce...) (*connaître ses capacités et les améliorer*)
- Le théâtre et l'affirmation de soi (*mouvement dans l'espace et se mettre en scène*)
- La musique (*expression de soi au travers des instruments*)
- Les soins esthétiques (*maquillage et conseils individuels*)
- La relaxation (*détente musculaire et psychologique*)

Différents ateliers ont été présentés à travers le parcours de Marie-Pierre. Chaque parcours est individualisé, celui de Marie-Pierre est le suivant :

- L'atelier musique
- La piscine
- Le théâtre

L'objectif de la prise en charge de Marie-Pierre est une consolidation de son abstinence.

Plusieurs ajustements ont été nécessaires dans sa prise en charge, car il n'y avait pas d'évolution, Marie-Pierre restait passive au bout de 3 mois. Puis après ajustement, il y a eu une évolution, notamment au niveau de sa confiance et affirmation de soi, de son estime de soi et de son autonomie. Aujourd'hui elle revient une fois par mois aux Glycines.

Le corps médiateur de soins.

### SE SURPRENDRE PAR LA CREATION

*Geneviève SZCZUREK - Infirmière - CH de Somain*  
*Jennifer BATAILLE - Infirmière - CH de Somain*

Revalorisation du patient à travers la création. Les ateliers proposés par « Les Glycines » sont les suivants :

- Atelier de resocialisation (*partage sur la vie quotidienne et information sur les associations d'entraide*)
- Atelier cuisine (*repas à thème, convivialité et dégustation pour revivre les fêtes sans alcool*)
- Les sorties découvertes (*découvrir ou redécouvrir le plaisir de sortir de chez soi : musées, marchés, ferme...*)
- Les ateliers manuels (scrapbooking, 3D, atelier libre customisation) (*imagination, créativité, fierté de terminer une production*)

- Atelier écriture mise en scène (*approfondissement de l'atelier théâtre, scénario et mise en scène...*)

Différents ateliers ont été présentés à travers le parcours de Monsieur L. Chaque parcours est individualisé, celui de Monsieur L. est le suivant :

- L'atelier resocialisation
- L'atelier cuisine
- Les sorties découvertes
- Les ateliers manuels
- Ecriture et mise en scène

Ces ateliers ont permis à Monsieur L. de retrouver confiance, une revalorisation et également une réinsertion sociale.

### CONCLUSION - QUELQUES CHIFFRES

46,3% sont perdus de vue après la fin du contrat.

20,4% sont suivis en hôpital de jour.

Le motif principal d'arrêt de prise en charge est la fin du contrat pour 38,7%.

Le type principal de prise en charge est la consolidation après hospitalisation complète, 45,5%.

Pour ces données, il n'y a qu'une année de recul, au total à septembre 2010, **67 patients en file active** (62 contrats terminés et 17 en cours).

Pour aller plus loin dans ces statistiques, veuillez-vous reporter au diaporama de la demi-journée.

### La parole dans les groupes d'entraide *Annick JOURNET - Présidente La Croix Bleue*

*« Bonjour à tous,  
Je m'appelle Annick Journet, je suis abstinente... »*

**Pour lire la suite reportez vous au texte PDF sur le site Internet.**

**Vous pouvez également consulter sur le site Internet les documents projetés lors de cette demi-journée afin de compléter cette synthèse.**