

ANALYSE TRANSACTIONNELLE ET THERAPIE DE GROUPE

Objectif : autonomie

Conscience claire, spontanéité et aptitude à l'intimité

- Connaissance de soi - sentiments
 - besoins
 - comportements
- Affirmation de soi => Responsabilité

CADRE ET REGLES DU GROUPE

PARENT NORMATIF

- groupe continu de 6 à 7 personnes
- fréquence : 1 fois pas semaine ou 1 fois tous les 15 jours
- durée variant en fonction des objectifs individuels
- contrat avec objectifs « réalistes et concrets » de changement et objectifs de séance + évaluation régulière des objectifs
(ok+ - ok+)
- règles : confidentialité, non-jugement, modalités d'arrêt du groupe ...

CADRE CONTENANT ET RASSURANT

CHANGEMENTS THERAPEUTIQUES

- **changements fonctionnels** : en lien avec le fonctionnement des EM dans l'ici et maintenant
- **changements structuraux**
 - Investigation de l'héritage parental
 - Identification des croyances, des décisions de survie
 - Deuil des manques, de ce que l'E n'a pas eu
 - Redécisions en lien avec le scénario de vie

OBJECTIF : EM ADULTE AUX COMMANDES

OUTILS THERAPEUTIQUES

GROUPE

- GROUPE LUI-MEME ET LE PROCESSUS DE GROUPE COMME LIEU D'OBSERVATION DES COMPORTEMENTS ET D'EXPERIMENTATION DE NOUVEAUX COMPORTEMENTS
- Comment le patient prend-il sa place dans le groupe ?

ANALYSE FONCTIONNELLE :

Comment prendre des décisions avec tous ses EM (travail sur le maintien de l'abstinence)

Comment fonctionnent les EM dans la relation aux autres

- EGOGRAMME : analyse des EM fonctionnels
Pnou, Pnor, A, EAR, EAS, EL
- ANALYSE DES TRANSACTIONS PAR JEUX DE RÔLES
- ANALYSE DES JEUX PSYCHOLOGIQUES

ANALYSE STRUCTURALE

- ANALYSE DES JEUX : point fragile et bénéfiques
- ANALYSE DU SCENARIO :
 - Outils :
 - analyse des situations «problème» récurrentes comme révélatrices d'une répétition scénarique
 - questionnaire du scénario de William Holloway
 - les contes
 - roue des permissions de Gysa Jaoui
 - Objectifs : repérer les messages parentaux reçus et les croyances sur soi, sur les autres, sur le monde, les décisions de survie de l'Enfant

AUTO-PARENTAGE

Se créer un Parent Interne rassurant et Protecteur
M.JAMES

- photos : la patient investit un Parent Nourricier positif et parle à son Enfant
- visualisations