

Le 22/01/15



Compte rendu

Groupe de travail « Praticiens hospitaliers » et « Psychologues en addictologie »

Le 22/01/2015 de 14h30 à 16h30

Présents :

BALOIS Sylvain, Docteur en médecine

COTTENCIN Olivier, Psychiatre, Professeur de psychiatrie et d'addictologie, CHU LILLE

WAESELYNK Perrine, Pharmacien d'officine

GARAT Anne, Pharmacien Acu-PH

GODAD Tiphaine, Psychologue MCO-HDJA Service addictologie CH Le Cateau

NINI Rachel_ Psychologue, CSAPA Tempo Cambrai, CH Armentière

SCARLAKEN Catherine, Psychologue CSAPA Valenciennes, centre du Pont Neuf

LEFEBVRE François, Médecin Addictologue CH Boulogne, Président Eclat-Graa

FREMINEUR Freddy, Psychologue CSAPA LENS

SPINOSI Laure, Médecin CH Tourcoing

GIOVACCHINI Justine, Psychologue unité clinique, CH région de Saint-Omer

MUYSEN ARNAUD, Médecin CSAPA-Lille (CHRU)

FORESTIER Emmanuelle, Stagiaire psychologue Helfaut/ Lille 3

CARPENTIER Emmanuelle, Psychologue CSAPA St Omer

TESTELIN Marie-Ange, Directrice Eclat-graa

DUSSART Gaele, Psychologue Polyclinique du Bois Lille

LEPEZ Sandra, Chargée de missions Eclat-graa

SENEZ DEMPSEY Chargé de missions Eclat-Graa

Le 22/01/15

CYRAN Christian, Praticien hospitalier CH Lens Le Square

Excusés :

BOUKALLOUCH Laetitia, ANSART Maryline, DEBAEKE Aurore, WALLARD Mariette, LEROY Martine, URSO Laurent, GIBOUR Bernard, POTIER Stephanie, DOUCHET Hélyette, LOOSFELT Xavier, MEUNIER Nathalie, DELOT Jean-François, COUSIN Véronique, MAURIZIO Caroline, DUQUESNE Damien, DE SAINT AUBERT Christine, BAILLEUL Emilie

Ordre du jour :

- Présentation de l'étude e-cigarette par Sylvain Balois
- Echange entre les psychologues et les praticiens hospitaliers

1) Présentation de l'étude sur e-cigarette par Sylvain Balois, Docteur en médecine générale

Dr Balois, a réalisé une étude sur le profil des utilisateurs d'inhalateurs électroniques de nicotine dans les services d'addictologie de la région Nord Pas de Calais dans le cadre de sa thèse en médecine générale et en collaboration avec l'association Eclat-Graa.

Quelques réflexions autour de cette étude :

- Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France, cela représente 78000 décès par an.
- Les fumeurs de l'e-cigarette ne connaissent pas la température de chauffe qui peut varier.
- 741 patients ont été recrutés dans 14 centres pour participer à cette étude. 144 vapoteurs, 81 testeurs, 509 non vapoteurs et non testeurs, et 7 non répondants
- 4% utilisent l'e-cigarette pour un usage détourné (alcool, subutex etc.).
- L'arome tabac est prédominant chez les utilisateurs.
- Il y a un biais possible dans l'étude, car elle concerne uniquement les usagers fréquentant les centres d'addictologie

2) Echanges avec les psychologues

Le groupe psychologue aborde le bilan 2014 de leurs rencontres.

Le contenu du groupe de travail psychologues se déroule en plusieurs axes :

- 1) Actualité/ information
- 2) Présentation des structures
- 3) Discussion autour de thématiques

Pour rappel à ce jour les structures ayant effectuées une présentation au groupe sont :

- ASSOCIATION CANAL TOURCOING – 03 20 27 37 20 – <http://www.canal.asso.fr>
- L'ATELIER DE PREFO (PREFORMATION) MARQUETTE LEZ LILLE - <http://www.atelier-de-prefo.org/>
- CSAPA (ASSOCIATIF ET HOSPITALIER) LILLE - 03 20 44 59 46
- POST-CURE EN ADDICTOLOGIE : LE CAP (HOPITAL DEPARTEMENTAL DE FELLERIES-LIESSIES)
03 27 56 72 00 - <http://www.ch-felleries-liessies.fr/services/post-cure-en-addictologie.php>
- L'OASIS (HOPITAL DEPARTEMENTAL DE FELLERIES-LIESSIES) : UNITE DE TRAITEMENT DES TOXICOMANES
- CURE – COURT SEJOUR – 03 27 56 72 00 – www.ch-felleries-liessies.fr
- POLYCLINIQUE DU BOIS A LILLE : INTERVENTION DE LIAISON ET LA PASSERELLE
- CSAPA SEQUEDIN CHRU LILLE

LES THEMES ABORDES:

- « Alcool O ou pas ? Quel discours tenir selon l'avancée dans le parcours de soin pour les personnes en difficulté avec l'alcool sans dépendance physique ? »
- Les groupes entourages
- La file active des TCA
- Discussions autour des polyconsommations
- La prévention autour des jeux

Le 22/01/15

- Que propose-t-on aux enfants de nos patients? – Présentation de Célestin et la potion maléfique
- Quelles sont les recherches en cours dans votre service?

Le site internet d'Eclat-Graa facilite l'accès aux documents de travail, et l'échange de documents.

Le groupe psychologue se questionne et aborde plusieurs points :

- Les prises en charge des troubles de conduites alimentaires (TCA)
- La reconnaissance du métier de psychologue au sein des équipes médicales et paramédicales
- Les représentations des psychologues par les soignants et les soignés
- Comment le psychologue se différencie t-il en addictologie ?
- Qu'apporte t-il au sein de l'équipe pluridisciplinaire ?

Echanges sur les différents points :

La place des psychologues trouverait sens dans les prises en charge de pathologies spécifiques comme les TCA

Les prises en charges des TCA :

Les structures prenant en charge les troubles des comportements alimentaires sont majoritairement concentrées dans le département du Nord.

Les prises en charge ambulatoires et les hôpitaux de jour ne suffisent pas, la demande est supérieure à l'offre, il n'est donc pas possible de garder les patients longtemps.

L'agence régionale de santé a financé l'ouverture d'un pôle TCA dans le Pas de Calais (**à Montreuil à vérifier**), les praticiens hospitaliers du CHU vont former les soignants recrutés dans le cadre du DU Soins infirmiers.

La prise en charge de ces patients doit être adaptée. Le Professeur Cottencin propose d'accueillir les psychologues au CHRU pour montrer le protocole de prise en charge, et répondre à leurs besoins.

La représentation des psychologues, la reconnaissance du métier :

Les psychologues se considèrent ou sont considérés dans certaines structures comme des électrons libres. Il y a quelques années, les psychologues souhaitaient avoir leur autonomie, mais en addictologie est-ce possible ? La spécificité du psychologue c'est qu'il est souvent le seul dans l'établissement par faute de moyens humains supplémentaires.

Pour être inclus dans la prise en charge pluridisciplinaire, le psychologue doit rentrer dans le soin. Quand on exerce dans un hôpital, on est un hospitalier, le soin en fait partie.

Dans le monde libéral, les psychologues sont limités. La prise en charge n'est pas remboursée par la sécurité sociale. Les postes de psychologues sont souvent précaires, la plupart ne sont pas titularisés et sont contractuels. Le psychologue peut se destiner à faire de la recherche, des postes sont financés chaque année par l'agence régionale de santé.

Les psychologues du Nord Pas de Calais ont été pour la plupart formés à Lille 3 ou à L'université catholique de Lille.

Le professeur Cottencin, professeur à l'université Lille 2 explique l'importance de produire de la recherche en psychologie afin de faire progresser nos pratiques.

Mais pour produire de la recherche, il faut travailler ensemble et travailler dans le respect des conditions médico-réglementaires tant sur le plan éthique, méthodologique que légal (CNIL, CCTIRS, CPP). Pour effectuer une recherche il est donc important de s'appuyer sur une cellule méthodologique reconnue (FRC du CHRU de Lille ou des différentes unités de recherche en SHS ou non). Car l'objectif d'une recherche est d'être transmise et publiée. Avant d'arriver à la publication il faut compter plusieurs mois de mise en place, déclarer officiellement la recherche, effectuer la recherche et en publier les résultats. Ce qui met en moyenne trois ans.

Le Professeur Cottencin propose aux psychologues chercheurs, soutenus par leurs facultés respectives et leurs universitaires de se joindre à des cohortes cliniques existantes pour faciliter le recrutement au moyen d'amendements toujours possibles s'ils sont cohérents avec l'objectif principal de la dite recherche.

Le 22/01/15

Le psychologue en addictologie :

Dans le domaine de l'addictologie, la prise en charge des psychologues doit être pluridisciplinaire. Les psychologues rencontrent des difficultés quand les patients sont atteints de comorbidités psychiatriques et de problématiques liées aux addictions car ils ont dans ce cas besoin de deux traitements.

Les instances et individus appréhendent le métier de psychologue différemment. L'état va réfléchir en termes économique, l'ARS en termes de santé publique et le psychologue en termes de valeur ajoutée et d'humain.

La prise en charge des jeux pathologiques dans le Nord Pas de Calais :

- 4 CSAPA :
 - Lomme
 - Montreuil
 - Valenciennes
 - Carvin

- CHU LILLE

Concernant les CSAPA, la supervision est obligatoire.

L'étude de la cigarette auprès des pharmacies :

La thèse réalisée par Perrine Waeselynck connaît des difficultés d'inclusions au vu de la spécificité du recueil de données et la complexité du questionnaire dans les pharmacies d'officine.

42 questionnaires ont été retournés, mais au regard des éléments présentés, le Pr Contencin valide l'exploitation de cette thèse.