

PRESENTS :

Monsieur le Docteur CYRAN Christian – CH Lens
Monsieur le Docteur DANIEL Thierry – CHRU Lille et Association VISA
Madame DUEZ Dorothee - Chargée de missions - ECLAT-GRAA
Monsieur le Docteur DUQUESNE Damien – CSAPA Arras
Madame LEBLANC Marie-Laure – Association VISA
Monsieur le Docteur LEFEBVRE François – CH Boulogne sur Mer
Madame le Docteur LEROY Martine – CH Saint-Omer
Monsieur LOOSFELD Xavier – CH Saint-Amand-les-Eaux
Madame le Docteur MEUNIER Nathalie – CH Lens
Monsieur le Docteur MUYSSSEN Arnaud - CHRU Lille
Monsieur RICHEZ Thibaut – stagiaire - ECLAT-GRAA
Monsieur SENEZ Dempsey – Chargé de missions – ECLAT-GRAA
Madame le Docteur SPINOSI – CH Tourcoing
Monsieur TEISSIERE Frédérick – CH Boulogne
Monsieur le Docteur YGUEL Jacques - CH Pays d'Avesnes

EXCUSES :

Monsieur le Professeur COTTENCIN – CHRU Lille
Monsieur le Docteur GIBOUR – CH Saint-Amand-les-Eaux
Monsieur le Docteur URSO Laurent – CH Roubaix

I. Thèse « la cigarette électronique »

Perrine Waeselynck a soutenu sa thèse sur la cigarette électronique le 10 Septembre 2015, dirigée par le Docteur Anne Garat. Elle a obtenu les félicitations du jury.
Le groupe propose de la solliciter prochainement pour présenter ses résultats.

II. Plateforme d'aide aux professionnels autour des tests

Présentation d'un outil informatique à destination des professionnels par Dempsey SENEZ et Thibaut RICHEZ, stagiaire.

Un outil informatique répertoriant les tests les plus utilisés en addictologie est en cours de construction à l'association Eclat-Graa. Cet outil à destination des professionnels regroupe une multitude de tests et de questionnaires au même endroit permettant ainsi un gain de temps considérable pour chacun. Ces différents tests sont idéalement utilisables en ligne ou téléchargeables (exemple : le MOCA). Le résultat sera imprimable afin de pouvoir le mettre dans le dossier du patient.

La liste des tests et questionnaires reste pour l'instant à construire, il peut s'agir d'outils reconnus scientifiquement ou appartenant à la littérature grise. La question de la création de filtres est toujours en réflexion : Qui fait le test ? Le professionnel doit-il être formé ? Quel professionnel peut réaliser le test ?

Vous trouverez en pièce jointe la liste des tests qui vont être programmés sur cette plateforme. Les professionnels sont invités à transmettre leurs idées, impressions sur ce document, à proposer des noms de tests manquants ou qui pourraient s'avérer pertinents. Pour toutes propositions, idées, remarques, aides, merci de contacter Eclat-Graa. Ce projet doit aboutir avant la fin 2015.

Vous trouverez la liste des tests en annexe

III. Présentation réorganisation des CHRS VISA

Les CHRS VISA se réorganisent, le Dr Thierry Danel (*médecin coordinateur*) et Marie-Laure Leblanc (*qui représente Monsieur Lemaire, directeur général de l'association VISA*) présentent la nouvelle organisation.

En France, il existe 11 CHRS avec la thématique « addictologie », il y en a 4 dans le Nord.

Présentation de l'association VISA

L'association VISA gère 5 CHRS (*Centre d'Hébergement et Réinsertion Sociale*) à orientation addictologie dont le tarifificateur est la DDCS (*Direction Départementale de la Cohésion Sociale*) :

- Rénovation (Croix)
- Revivre (La Madeleine)
- Renaître (Dunkerque)
- Wavrin (Les Petites Haies)
- CHRS Hors Les Murs (versant nord est de la métropole lilloise)

Pour un total de 204 places d'hébergement.

L'association gère également :

- 2 pensions de famille (à Lille et à Croix)
- 5 Lits Halte Soins Santé (Dunkerque)
- 1 centre d'hébergement d'urgence (Tourcoing)
- un service mobile d'accompagnement en addictologie (Visavies)
- un atelier chantier insertion (Wavrin)

Un CHRS a pour mission l'accueil, l'hébergement et la réinsertion sociale et professionnelle. Historiquement, les CHRS VISA ont en plus une mission d'accompagnement en addictologie.

Jusqu'à aujourd'hui, les projets d'établissement des CHRS étaient axés sur le maintien de l'abstinence. Ils accueillaient, hébergeaient et accompagnaient des personnes après sevrage et ayant un projet d'abstinence.

80% des usagers proviennent de la région Nord-Pas-de-Calais.

Au vu des évolutions du public accueilli dans les CHRS et avec l'arrivée des nouveaux concepts en addictologie, le conseil d'administration a décidé de diversifier l'offre d'accompagnement. En effet, les

CHRS ne répondent plus à une partie des besoins du public. Les réalcoolisations sont fréquentes et il n'est pas toujours possible de travailler sur l'abstinence.

Jusqu'à aujourd'hui, les CHRS de l'association VISA ont le même projet, construit autour du maintien de l'abstinence d'alcool.

Dans la diversification des modes de prise en charge, 40% des places de l'association VISA seront axées sur un accompagnement en réduction des risques et des dommages :

- le CHRS Revivre à La Madeleine
- le CHRS Hors Les Murs sur le versant nord est de la métropole lilloise

Concrètement, quelle orientation ?

L'idée générale de la réorganisation est de proposer une offre élargie d'accompagnement avant et après la démarche de soins (*et non plus uniquement basée sur l'abstinence*).

Selon le CHRS, les modalités d'entrées seront différentes.

L'objectif de ces présentations « nouvelle structuration des CHRS VISA » est de travailler ensemble, VISA et addictologie, afin de définir les nouvelles modalités d'entrées en CHRS VISA.

Eclairage sur les différents CHRS aujourd'hui :

- Rénovation à Croix (38 places)
- Revivre à La Madeleine (44 places)
- Renaître à Dunkerque (43 places)
- Les Petites Haies à Wavrin (38 places)
- Regain (Tourcoing)

CHRS Regain (Tourcoing) :

Le CHRS de Tourcoing n'existe plus, les 33 places ont été redéployées en mesures d'accompagnement dans le logement, dans le cadre du projet expérimental de CHRS Hors Les Murs.

L'association VISA a ouvert 35 places d'hébergement d'urgence, dans les locaux du CHRS Regain. Les orientations vers le centre d'hébergement d'urgence se font exclusivement par le SIAO. Les séjours varient de quelques jours à quelques mois.

CHRS Revivre (La Madeleine)

44 places hommes/femmes et 2 couples, en chambres ou studios individuels.

L'objectif général est d'améliorer la qualité de vie des personnes hébergées. L'accompagnement proposé vise un changement de consommation et sa stabilisation :

- diminuer sa consommation et réduire les risques et les dommages liés à la santé et au comportement

- contrôler une consommation sans risque ou à moindre risque
- être accompagné vers le soin et l'abstinence

La personne accueillie fixe les objectifs de sa prise en charge en addictologie, dans un cadre visant la réduction des risques et des dommages liés à ses consommations.

CHRS Rénovation (Croix)

38 places hommes/femmes pour des personnes présentant une addiction à un ou plusieurs produits, sortant de soins (ambulatoires ou résidentiels). Elles projettent l'arrêt des produits ou la réalisation d'une pause dans leurs consommations. Il s'agit d'accompagner l'utilisateur à trouver des solutions possibles et réalisables pour le maintien de son projet de soins et de lui permettre de mettre en place des stratégies reproductibles dans son futur lieu de vie.

Service mobile d'accompagnement en addictologie Visavies (Lille) :

L'équipe mobile travaille autour de l'entretien motivationnel. Visavies accueille et accompagne toute personne en difficulté avec sa consommation de produits, quelle que soit la difficulté et quelle que soit la consommation. L'équipe accompagne les personnes dans la prise de conscience de leur problématique addictive, l'expérimentation de la gestion, la diminution de consommation, l'accès aux soins en addictologie, le maintien de l'abstinence. Elle intervient au domicile des personnes accompagnées ou dans les structures qui orientent les personnes vers Visavies (majoritairement les CCAS).

CHRS Hors Les Murs :

Dans le cadre du projet expérimental, des conventions tripartites (Association VISA – DDCS – bailleurs sociaux) ont été signées, permettant l'attribution de logements aux usagers du CHRS Hors Les Murs. Les personnes accompagnées par le CHRS Hors Les Murs sont donc locataires en bail direct de leur logement. La location est gérée par les bailleurs et VISA accompagne les locataires. Lorsque l'accompagnement VISA se termine, la personne conserve son logement. L'accompagnement proposé au CHRS Hors les Murs s'adapte en nature et en fréquence, aux besoins et attentes des usagers. Il s'articule autour de 3 axes principaux :

- *le logement* : permettre l'accès, l'appropriation et le maintien dans le logement dans les conditions les plus satisfaisantes pour la personne
- *la santé et l'addictologie* : permettre l'expérimentation de nouveaux comportements, avec ou sans produit, par un accompagnement sécurisant ; permettre à la personne de prendre soin de sa santé, de prendre des rendez-vous médicaux, de les honorer...
- *l'accompagnement éducatif et social* : permettre l'accès aux droits ; accompagner dans les démarches administratives, soutenir, accompagner la personne vers l'insertion professionnelle, éviter l'isolement, faciliter l'accès à la culture, aux loisirs...

CHRS Les Petites Haies (Wavrin) :

38 places hommes / femmes. Le CHRS conserve l'accès par le projet d'abstinence. Il s'agit de permettre aux personnes de maintenir et de consolider leur abstinence dans un environnement protecteur.

Différence entre CHRS « hors les murs » et pension de famille :

Il existe 2 pensions de famille : Lille (rue nationale) et Croix. Une troisième va ouvrir courant 2016 à Wavrin.

CHRS « hors les murs » : cf ci-dessus

Pension de famille :

Le bâtiment du CHRS Réalité est transformé en 20 studios. C'est un logement individuel avec des activités collectives afin de favoriser la convivialité (*contrairement aux « hors les murs », où il n'y a pas de collectivité*). Les pensions de famille sont une offre de logement adapté. La gestion locative est assurée par l'association VISA. Dans le CHRS Hors les murs, l'association VISA accompagne des personnes locataires de leur logement, qui le conservent quand l'accompagnement s'arrête.

Les critères d'entrée en pension de famille sont :

- Age supérieur à 40 ans
- Ressources pas plus de 2 fois le RSA
- Parcours d'errance, parcours d'hébergement chaotique
- Pas de temps limite
- Pas d'obligation d'abstinence

IV. La T2A en addictologie

Différentes demandes autour de cette thématique qui sera fera l'objet d'un point de l'ordre du jour lors de la prochaine réunion.

Ordre du jour de la prochaine réunion :

- T2A – référentiel HdJ
- Baclophène SAMBA
- Outils info stagiaire

PROCHAINE REUNION

Jeudi 14 Janvier 2016

14h00 – 16h30

Locaux : ECLAT-GRAA – 235 Avenue de la Recherche - Loos

ANNEXES

Compte-rendu
Groupe de travail « Praticien Hospitalier »
17 Septembre 2015 – 14h30-16h30

Nom	Centre d'intérêt	Auteur/Source	Classification
AUDIT	Alcool	OMS	Alcool
CRAFFT	Alcool + autres drogues		Alcool / drogues
Motivation à l'arrêt	Tabac	Lagrué Légeron	Tabac
FAGERSTROM	Tabac	Fagerström	Tabac
DAST-20	Drogues + médicaments	Addiction Research Foundation Toronto	Drogues
CAST	Cannabis	CFDT	Drogues
DSM V			Drogues
ECAB	Benz		
Carnes	Addiction sexuelle	Carnes	Addiction sexuelle
IAT	Cyberdépendance	Kimberly Young	Cyberdépendance
Facebook Addiction Scale	Addiction aux réseaux sociaux	Université de Bergem (Norvège)	Cyberdépendance
Achats compulsifs	Achats compulsifs	Ades et Lejoyeux	Achat compulsif
Exercice Addiction Inventory	Sport		Sport

Nom	Centre d'intérêt	Auteur/Source	Classification
Exercice Scale dependance Revised	Sport	21 questions	sport
ICJE	Jeux d'argent	Canada	Jeux
SOGS	Jeux d'argent (ados)	Lesieur et Blume	Jeux
DSM IV	Jeux		Jeux
Critères Tejeiro	Jeux vidéos		Jeux
WART	Workaholism	Bryan Robinson	Travail
Child Pugh	Cirrhose	Child Pugh	Score hépatique
MELD	Insuffisance hépatique	United for Organ Sharing	Score hépatique
MADREY	Hépatite alcoolique		Score hépatique
ISI	Insomnie	Charles Morin	Insomnie
MINI	Santé mentale		Santé mentale
RUD	Dangerosité		Santé mentale
MoCA			Cognitif
Bearni	Troubles neuropsychologiques	Bearni	cognitif

Nom	Centre d'intérêt	Auteur/Source	Classification
MSS	Santé mentale		Santé mentale
BPCO	BPCO	HAS	BPCO
NRI	Nutrition		Nutrition
CIM-10	Alcool		Alcool
LIF-BET	jeux	New Jersey Medical School	jeux