

Evaluation des Pratiques Professionnelles dans le service d'addictologie du centre hospitalier de Boulogne sur Mer

Tanguy Michèle



Evaluation des pratiques professionnelles

- Recommandation par la Haute Autorité de Santé vis-à-vis de l'ensemble du personnel soignant
- L'objectif est d'apporter aux patients la meilleure prise en charge possible
- Depuis 2004 chaque medecin, quel que soit son secteur d'activité est invité à évaluer ses propres activités

Evaluation des pratiques professionnelles

- *« Il s'agit de l'analyse de la pratique professionnelle en référence à des recommandations selon une méthode élaborée et validée par la Haute Autorité de Santé et inclut la mise en œuvre et le suivi d'action d'amélioration des pratiques »*

Décret 2005-346 du 14 avril 2005 relatif à l'EPP, article 14

Evaluation des pratiques professionnelles

- L'objectif est multiple:
 - Améliorer en continu la qualité des soins et du service rendu au patient
 - Promouvoir la qualité, la sécurité, l'efficacité et l'efficience des soins et de la prévention
 - Ceci dans le respect des règles déontologiques

Art. D. 4133-0-1.

Evaluation des pratiques professionnelles

L'objectif pour nous en 2010 était de pouvoir évaluer l'impact de l'hospitalisation et de son contenu sur différentes variables:

- Humeur
- Anxiété
- Croyances vis-à-vis de l'alcool

2 passations: Avant l'hospitalisation et à j+5

Evaluation des pratiques professionnelles

ECHELLES-PSYCHIATRIE.COM

Echelle de Beck (BDI : Beck Depression Inventory)

A

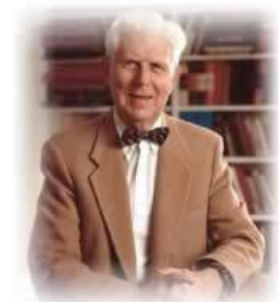
- 0 Je ne me sens pas triste
- 1 Je me sens cafardeux ou triste
- 2 Je me sens tout le temps cafardeux ou triste et je n'arrive pas à en sortir
- 3 Je suis si triste et si malheureux que je ne peux pas le supporter

B

- 0 Je ne suis pas particulièrement découragé ni pessimiste au sujet de l'avenir
- 1 J'ai un sentiment de découragement au sujet de l'avenir
- 2 Pour mon avenir, je n'ai aucun motif d'espérer
- 3 Je sens qu'il n'y a aucun espoir pour mon avenir et que la situation ne peut s'améliorer

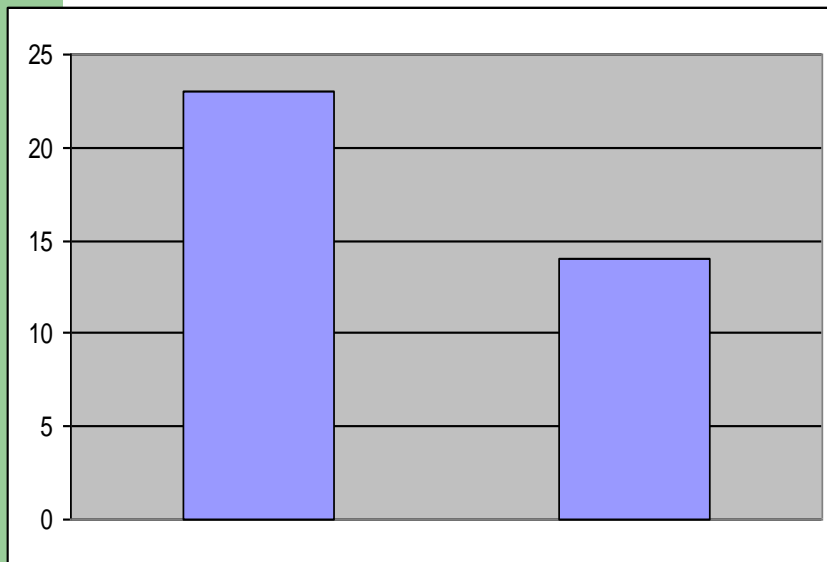
C

- 0 Je n'ai aucun sentiment d'échec de ma vie
- 1 J'ai l'impression que j'ai échoué dans ma vie plus que la plupart des gens
- 2 Quand je regarde ma vie passée, tout ce que j'y découvre n'est qu'échecs
- 3 J'ai un sentiment d'échec complet dans toute ma vie personnelle (dans mes relations avec mes parents, mon mari, ma femme, mes enfants)



Octobre 2011

Comparaison de l'humeur des patients avant et pendant l'hospitalisation



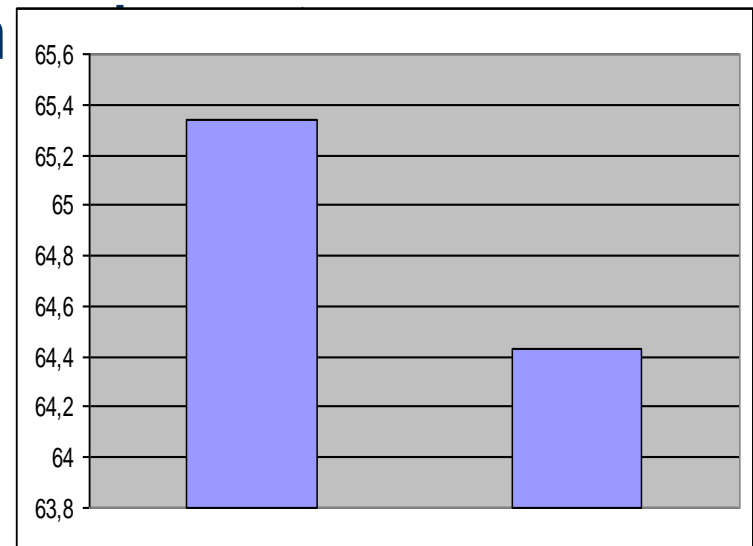
- On observe une différence entre les deux moments de passation: L'humeur passe de moyennement dépressive à légèrement dépressive.

Evaluation des pratiques professionnelles

	Non	Plutôt oui	Plutôt non	Oui
1 Je me sens calme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Je me sens en sécurité, sans inquiétude, en sûreté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Je suis tendu, crispé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Je me sens surmené.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Je me sens tranquille, bien dans ma peau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Je me sens ému, bouleversé, contrarié.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 L'idée de malheurs éventuels me tracasse en ce moment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Je me sens content.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Je me sens effrayé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Je me sens à mon aise.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Je sens que j'ai confiance en moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Je me sens nerveux, irritable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 J'ai la frousse, la trouille j'ai peur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Je me sens indécis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Je suis décontracté, détendu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Je suis satisfait.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Je suis inquiet, soucieux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Je ne sais plus où j'en suis, je me sens déconcerté, dérouté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Je me sens solide, posé, pondéré, réfléchi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Je me sens de bonne humeur, aimable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comparaison du score moyen d'anxiété état en fonction du moment de passation

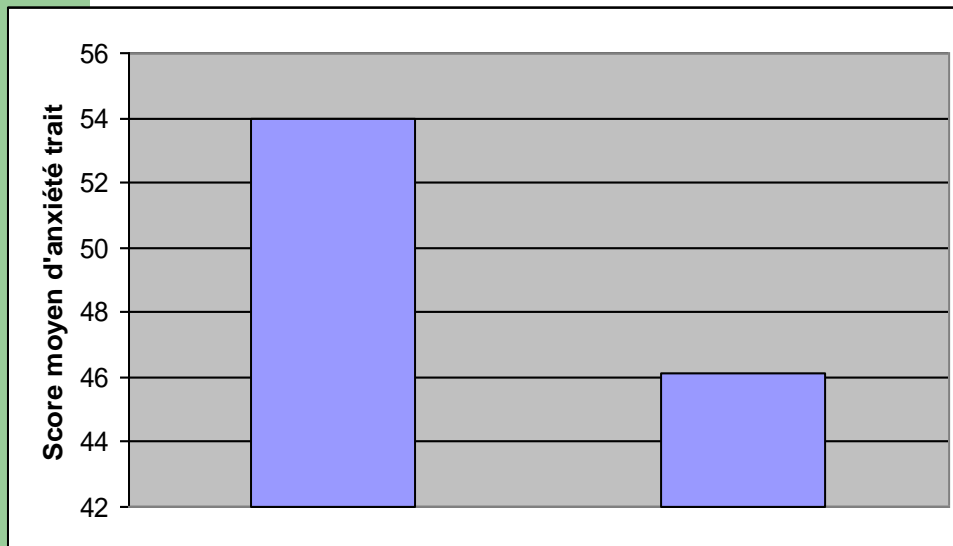
- En ce qui concerne l'anxiété perçue au moment de l'évaluation, il n'existe pas de différence significative. On ne peut conclure que l'anxiété « état » est moins importante pendant l'hospitalisation



Evaluation des pratiques professionnelles

	Presque jamais	Parfois	Souvent	Presque toujours
21. Je me sens de bonne humeur, aimable _____	1	2	3	4
22. Je me sens <u>nerveux(se)</u> , agité(e) _____	1	2	3	4
23. Je me sens content(e) de moi _____	1	2	3	4
24. Je voudrais être aussi <u>heureux(se)</u> que les autres semblent l'être _____	1	2	3	4
25. J'ai un sentiment d'échec _____	1	2	3	4
26. Je me sens reposé(e) _____	1	2	3	4
27. J'ai tout mon sang froid _____	1	2	3	4
28. J'ai l'impression que les difficultés <u>s'accroissent</u> à un tel point que je <u>ne peux plus</u> les surmonter _____	1	2	3	4
29. Je m'inquiète à propos de choses sans importance _____	1	2	3	4

Comparaison du score d'anxiété « trait » en fonction du moment de passation



Malgré tout il existe bien une différence statistiquement significative entre l'évaluation de l'anxiété trait avant et pendant l'hospitalisation

Attentes positives vis-à-vis de l'alcool

- Pelc: Permet de mesurer les attentes vis-à-vis de l'alcool:
 - Contact sociaux
 - Habitudes
 - Résolution de problème
 - Effet psycho stimulant
 - Dépendance

Attentes positives vis-à-vis de l'alcool

IL M'ARRIVE DE PRENDRE UN VERRE :

- | | |
|---|--|
| 1) Lorsque je rencontre l'une ou l'autre personne. | |
| 2) Lorsque j'ai des ennuis, pour les oublier. | |
| 3) Par habitude. | |
| 4) Pour le goût agréable. | |
| 5) Par goût qui est devenu une habitude. | |
| 6) Ce sont des habitudes que l'on avait dans ma famille. | |
| 7) Pour me stimuler. | |
| 8) En compagnie de mon mari (ou femme). | |
| 9) Parce que j'aime bien boire un verre. | |
| 10) Quand je suis seul(e). | |
| 11) Pour me remonter le moral. | |

Attentes positives vis-à-vis de l'alcool

Les attentes positives vis-à-vis du produit ne sont pas statistiquement différentes avant et pendant l'hospitalisation

Discussion

D'autres études ont également montrés l'impact de l'arrêt de l'alcool sur l'humeur dès le 5eme jour de sevrage, et on constaté des améliorations significatives (Grebot, 2008).

Malheureusement nous n'avons pas de groupe contrôle qui permette d'identifier la part du sevrage et la part de l'hospitalisation dans cette amélioration.

Discussion

- Pour l'anxiété état, nous ne constatons pas de différence significative, ni pour les croyances.
- Concernant les croyances « ASP », Grebot et al (2008) ont par ailleurs obtenus les mêmes résultats. Ce qui change chez les patients est l'expression d'attentes négatives vis-à-vis de l'alcool, souvent après 10 jours d'hospitalisation.

Discussion

- En 2004, Iniguez De Onzono et al ont montrés une différence dans les attentes positives vis-à-vis de l'alcool de patients abstinents depuis au moins 6 mois et des patients en sevrage.
- C'est par ailleurs ce qui avait été constaté par Daniela Eraldi Gackiere en 2001: Un délai de 8 mois peut être nécessaire pour que les croyances se modifient et de ce fait permette une abstinence et un changement de style de vie confortable.

Evaluation des pratiques professionnelles



Merci de votre attention