

GRAA 4 OCTOBRE 2012

Espace de Concertation et de  
Liaison Addictions Tabagisme

ECLAT

NORD-PAS-DE-CALAIS



GRAA

Groupement Régional  
d'Alcoologie et d'Addictologie

CENTRE  
HOSPITALIER



Région de Saint-Omer

BIENVENUE AU CHRSO

# Clairement, le tabac entraîne une dépendance

- 1/3 des médecins fument !
- 50% des opérés de néo pulmonaire
- 70% des patients après un infarctus du myocarde

According to repeated nationwide surveys,

## More Doctors Smoke **CAMELS** than any other cigarette!

Doctors in every branch of medicine were asked, "What cigarette do you smoke?" The brand named most was Camel!

You know Camels for the pure reason so many doctors smoke them, Camels have that cool, relaxing, pack, glass pack, and a flavor unmatched by any other cigarette. Make this month's your smoking Camel! For 30 days and see how well Camels please your taste. And will they sell less than in your usual smoke. You'll see how available a cigarette you feel!

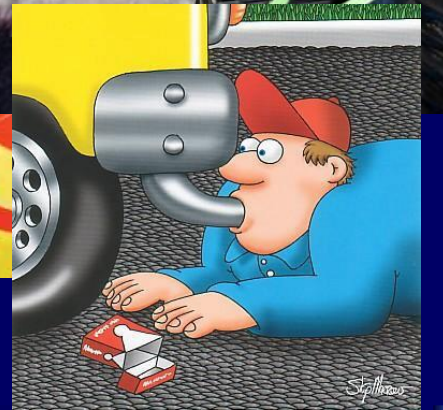
THE DOCTORS' CHOICE IS AMERICA'S CHOICE!

For 30 days, test Camels in your "P-Zone" (P for Throat, P for Taste)

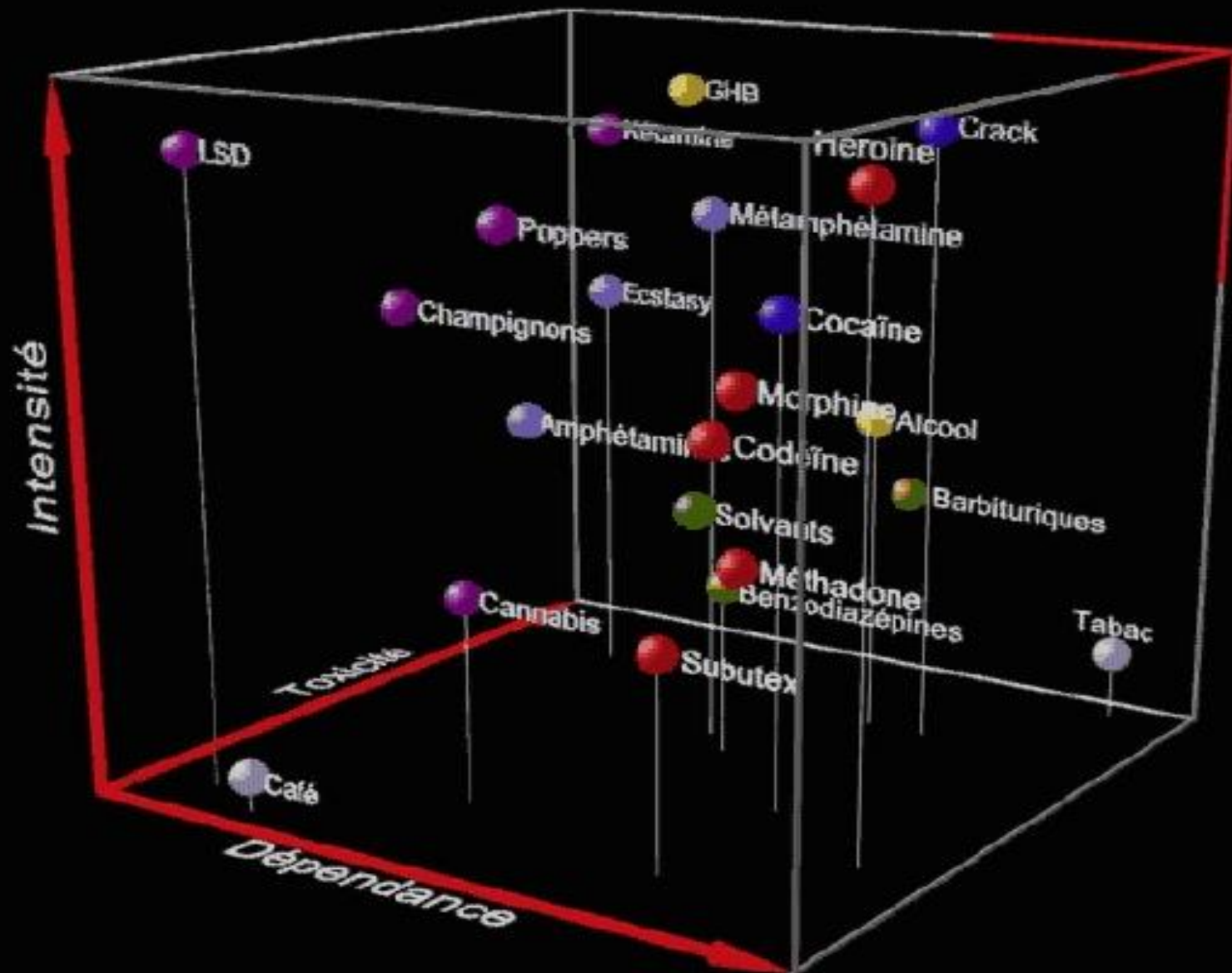
POSTED BY  
theCHIVE.com

# Mais pourquoi devient-on dépendant au Tabac?

- Héroïne



# La dépendance au Tabac





# La nicotine est-elle la seule en cause ?

- Il n'existe pas de trafic de nicotine.
- Les patchs et autres substituts nicotiniques ne sont pas efficaces à 100%.
- Les fumeurs deviennent «  
mais aussi le plus souvent  
spécifique.
- Piste de rec  
la M.A.O. r



n'avaient pas d'effets sur Marcel, alors  
a prescrit un bandage à la nicotine.

# La cigarette est une invention diaboliquement géniale

- Hormis certaines pratiques chamaniques le tabac est toujours fumé.
- Pendant la guerre, on fumait tout et n'importe quoi ( eucalyptus, armoise...) sans que cela provoque de dépendance.

# Quelques chiffres...

- Le tabac est un problème de santé publique :
  - 65 000 à 70000 décès par an en France
  - 3 000 décès pour le tabagisme passif



## devinette

- Qu'est ce que l'on peut voir tous les jours, qui ne pèse qu'un gramme, mais entraine la mort de 70000 personnes/an en France ?



**Gnomon (n. m.).**

Champignon apparaissant sur la langue et dont la saveur agréable agrémente finement les gibiers faisandés.

À l'automne, en Ardenne, sur une langue bien chargée, on peut récolter jusqu'à deux beaux rapiers par semaine.



**18**  
SEPTEMBRE  
Sainte Nadège



- Nous dédions ce GRAA à tous les patients suivis dans le service d'alcoologie, et qui sont morts de complications dues au tabagisme, ou qui sont actuellement en soins

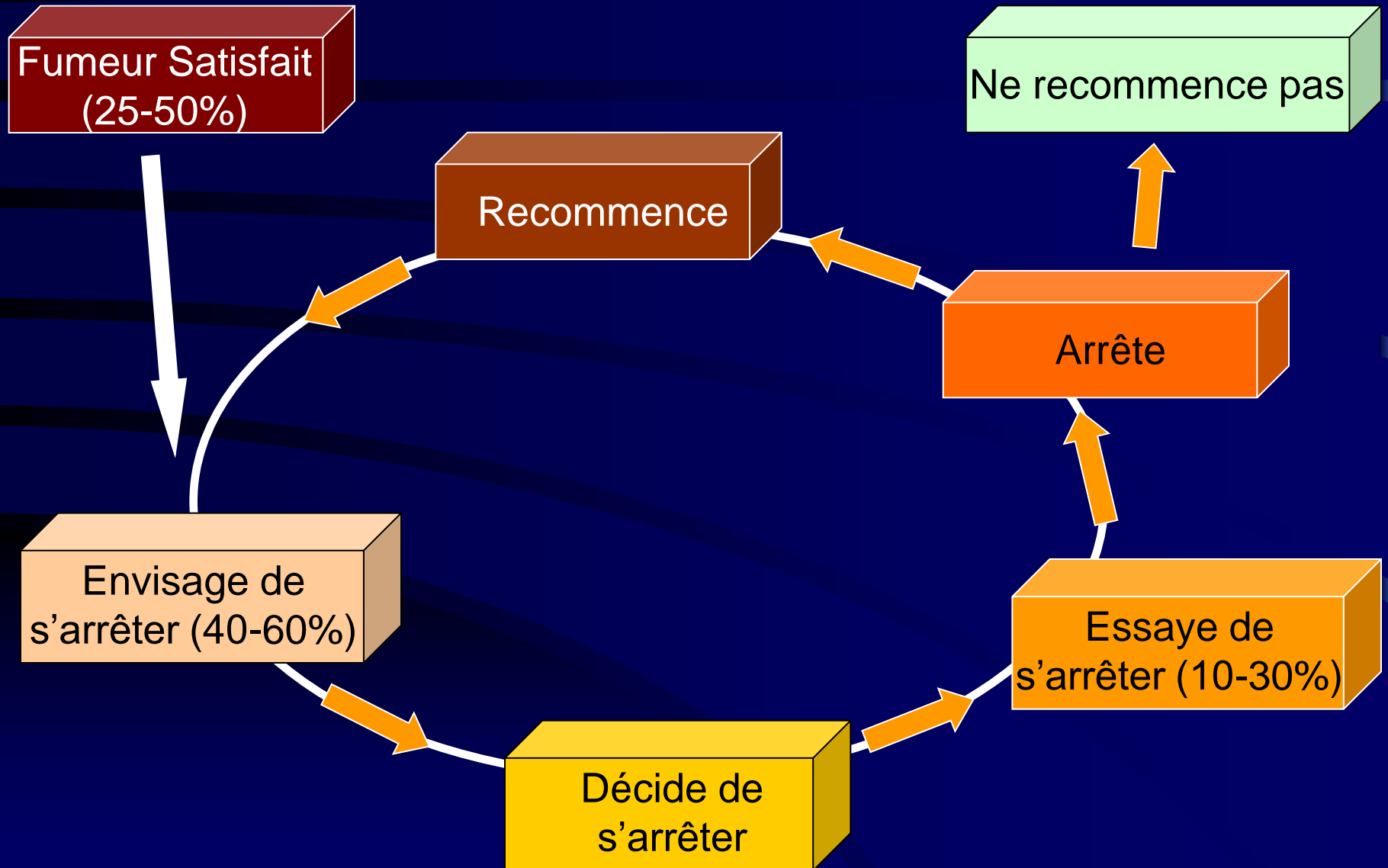
- L'hospitalisation en alcoologie doit être un moment et un lieu privilégié pour aborder le problème du tabagisme avec les patients.

# Drogue dure légale socialement acceptée

- Arrêt du tabac est valorisé.
- Parler de l'expérience tabagique des patients permet d'aborder les notions de dépendance, de rechute, de craving...d'une façon moins culpabilisée, ou de renforcer leur confiance.



- Cycle de Prochaska et Di Clemente :



# GRAA 4 OCTOBRE 2012

Espace de Concertation et de  
Liaison Addictions Tabagisme

ECLAT

NORD-PAS-DE-CALAIS



GRAA

Groupement Régional  
d'Alcoologie et d'Addictologie

CENTRE  
HOSPITALIER



Région de Saint-Omer

## BIENVENUE AU CHRSO